УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ "Жемчужинка"
_____ Н.С. Лиморенко
приказ №03-94 от 19.08.2026г

10-и дневное меню для организации питания детей с гипоаллергенным заболеванием в дошкольных образовательных учреждениях г.Куйбышева

Возрастная категория: от 1 до 3 лет.
С 1 сентября 2026 г.

10-ти дневное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях г.Куйбышева

Возрастная категория: от 1 до 3 лет.

С сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
завтрак 1	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г
	Каша жидкая безмолочная овсяная	130	2,22	3,95	12,05	93,00	№ 54-22к Новосибирск 2022г
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,20	0,05	5,43	22,00	№ 54-3гн Новосибирск 2022г.
итого за завтрак 1			**3,94**	**8,70**	**27,80**	**205,00**	
завтрак 2	Напиток из смеси сухофруктов	100	0,11	0,00	9,71	38,00	№ 80 Новосибирск 2000г
итого за завтрак 2			**0,11**	**0,00**	**9,71**	**38,00**	
обед	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	36,00	№ 101 Москва 2004г
	Суп из овощей со сметаной	150/5	1,12	3,16	6,98	60,00	№ 36 Пермь 2001г
	Макаронные изделия отварные	100	3,56	4,11	23,74	149,00	№54-1г Новосибирск 2022г
	Шницель натуральный рубленный с луком из мяса птиц	50	9,17	3,69	7,15	113,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Соус красный основной	20	0,17	0,41	1,30	10,00	№ 54-3соус Новосибирск 2022г
	Компот из кураги	150	0,78	0,00	15,12	61,00	№ 54-2хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**17,60**	**14,32**	**70,89**	**497,00**	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	150	4,20	4,80	6,15	88,00	№ 245 Пермь 2001г
	Сдоба обыкновенная	50	4,02	2,91	29,40	162,00	№ 288 Пермь 2001г
итого за полдник			**8,22**	**7,71**	**35,55**	**250,00**	
ужин	Капуста тушеная и картофель отварной	150	1,87	2,19	7,31	57,00	Отработка
	Чай со смородиной и сахаром	150	0,16	0,04	5,32	20,00	№ 54-6гн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**4,26**	**2,51**	**26,92**	**145,00**	
Итого за день:			**34,13**	**33,24**	**170,87**	**1 135,00**	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Каша жидкая безмолочная пшенная	130	3,77	6,44	23,66	169,00	№ 54-24к Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**5,44**	**7,02**	**42,65**	**255,00**	
завтрак 2	Напиток из изюма	100	0,18	0,00	16,58	64,00	№ 215 прейскурант 87
итого за завтрак 2			**0,18**	**0,00**	**16,58**	**64,00**	
	Салат "Объеденье"	30	0,61	0,88	1,31	16,00	№ 39 Новосибирск 2000г
	Свекольник со сметаной	150/5	1,39	3,15	8,84	70,00	№ 54-18с Новосибирск 2022г
	Картофель отварной	100	2,97	0,59	24,21	119,00	№ 214 Пермь 2001г

обед	Суфле рыбное	50	5,29	2,86	3,33	60,00	Отработка
	Соус белый основной	20	0,11	0,83	0,74	10,00	№ 582 Москва 2004г
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	8,18	33,00	№ 54-32хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**12,72**	**8,71**	**60,90**	**376,00**	
полдник	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Булочка школьная	50	4,38	3,18	30,63	169,00	№ 284 Пермь 2001г
итого за полдник			**4,53**	**3,18**	**35,90**	**189,00**	
ужин	Пудинг творожный запеченный с маслом	100/5	12,44	21,75	22,86	337,00	№ 135 Пермь 2001г
	Напиток из шиповника	150	0,60	0,00	14,24	20,00	№ 54-13хн Новосибирск 2022г
	Пюре фруктовое	1шт/125гр	0,63	0,00	11,38	47,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**15,90**	**22,03**	**62,77**	**472,00**	
Итого за день:			**38,77**	**40,94**	**218,80**	**1 356,00**	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
завтрак 1	Бутерброд с сыром	20/5	2,65	2,03	10,28	71,00	№ 3 Москва 2004г
	Макаронные изделия отварные	130	3,92	4,52	26,11	164,00	№54-1г Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**6,72**	**6,55**	**41,66**	**255,00**	
завтрак 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	45,00	№ 10 Москва № 653
итого за завтрак 2			**0,40**	**0,40**	**9,80**	**45,00**	
обед	Салат "Популярный"	30	0,83	2,82	4,33	46,00	№ 33 Новосибирск 2000г.
	Суп "Кудрявый" со сметаной	150/5	2,32	4,22	12,74	100,00	Отработка
	Капуста тушеная	100	2,50	2,92	9,75	76,00	№ 54-8г Новосибирск 2022г
	Биточки по-Московски	50	7,50	11,47	7,32	162,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41	0,00	13,60	57,00	№ 54-1хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**15,79**	**21,71**	**62,03**	**509,00**	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	150	4,20	4,80	6,15	88,00	№ 245 Пермь 2001г
	Крендель сахарный	50	4,39	7,21	30,08	203,00	№ 119 Новосибирск 2000г
итого за полдник			**8,59**	**12,01**	**36,23**	**291,00**	
ужин	Каша жидкая безмолочная кукурузная	130	0,02	2,86	2,02	34,00	№ 54-1к Новосибирск 2022г
	Компот из изюма	150	0,27	0,00	15,14	59,00	№ 54-4хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**2,52**	**3,14**	**31,45**	**161,00**	
Итого за день:			**34,02**	**43,81**	**181,17**	**1 261,00**	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		

День 4							
завтрак 1	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г
	Каша жидкая безмолочная манная	130	1,70	2,88	14,34	90,00	№ 54-27к Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**3,37**	**7,58**	**29,93**	**200,00**	
завтрак 2	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,20	51,00	№ 701 Москва 2004г
итого за завтрак 2			**0,05**	**0,05**	**13,20**	**51,00**	
обед	Икра морковная	30	0,53	2,42	3,11	36,00	№ 54-12з Новосибирск 2022г.
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	1,21	4,60	8,36	79,00	№ 110 Москва 2004г
	Плов из грудки куриной	150	17,81	11,76	26,26	310,00	№ 191 Пермь 2001г
	Компот из кураги	150	0,78	0,00	15,12	61,00	№ 54-2хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**22,56**	**19,06**	**67,14**	**554,00**	
полдник	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Печенье сахарное	30	2,26	0,00	22,32	124,00	№ 12.6 в Новосибирск 2018г
итого за полдник			**2,41**	**0,00**	**27,59**	**144,00**	
ужин	Макаронник с маслом сливочным	130/5	7,81	9,20	36,71	263,00	№ 110 Пермь 2001г
	Чай со смородиной и сахаром	150	0,16	0,04	5,32	20,00	№ 54-6гн Новосибирск 2022г
	Пюре фруктовое	1шт/125гр	0,63	0,00	11,38	47,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**10,83**	**9,52**	**67,70**	**398,00**	
Итого за день:			**39,22**	**36,21**	**205,56**	**1 347,00**	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Макаронные изделия отварные	130	3,92	4,52	26,11	164,00	№54-1г Новосибирск 2022г
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,20	0,05	5,43	22,00	№ 54-3гн Новосибирск 2022г.
итого за завтрак 1			**5,64**	**5,15**	**45,26**	**252,00**	
завтрак 2	Напиток из шиповника	100	0,40	0,00	9,49	13,00	№ 54-13хн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 2			**0,40**	**0,00**	**9,49**	**13,00**	
обед	Салат "Ералаш"	30	0,48	1,05	2,76	28,00	№ 2 Новосибирск 2000г
	Суп картофельный с горохом	150	3,52	3,32	11,97	92,00	№ 37 Пермь 2001г
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	5,26	28,61	188,00	№ 54-4г Новосибирск 2022г
	Котлета из грудки куриной	50	8,87	5,92	5,09	122,00	№ 189 Пермь 2001г
	Соус красный основной	20	0,17	0,41	1,30	10,00	№ 54-3соус Новосибирск 2022г
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	8,18	33,00	№ 54-32хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**21,21**	**16,36**	**72,20**	**541,00**	
полдник	Булочка домашняя	50	3,68	7,93	31,02	210,00	№ 282 Пермь 2001г
	Кисломолочная или молочная продукция	150	4,20	4,80	6,15	88,00	№ 245 Пермь 2001г

итого за полдник			**7,88**	**12,73**	**37,17**	**298,00**	
ужин	Картофель отварной	100	1,98	0,40	16,14	79,00	№ 214 Пермь 2001г
	Биточки рыбная (минтай)	50	7,22	1,40	4,62	60,00	№ 54-3р Новосибирск 2022г
	Соус сметанный с томатом	20	0,26	2,51	0,99	28,00	№ 601 Москва 2004г
	Чай с яблоком и сахаром	150	0,19	0,08	6,15	24,00	№ 54-46гн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**11,88**	**4,67**	**42,19**	**259,00**	
Итого за день:			**47,01**	**38,91**	**206,31**	**1 363,00**	

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
День 6							
завтрак 1	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г
	Макаронные изделия отварные	130	3,92	4,52	26,11	164,00	№54-1г Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**5,59**	**9,22**	**41,70**	**274,00**	
завтрак 2	Напиток из свежемороженных ягод	100	0,00	0,00	9,98	38,00	№ 262 Пермь 2001г
итого за завтрак 2			**0,00**	**0,00**	**9,98**	**38,00**	
обед	Салат "Здоровье"	30	0,44	3,03	1,97	36,00	№ 15 Прейскурант 87
	Суп картофельный с крупой рисовой	150	1,49	3,42	9,94	77,00	№138 Москва 2004г
	Каша ячневая рассыпчатая	100	0,02	4,12	0,04	37,00	№ 200 Пермь 2001г
	Биточки по-Московски	50	7,50	11,47	7,32	162,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	№ 238 Пермь 2001г.
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41	0,00	13,60	57,00	№ 54-1хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**12,25**	**23,33**	**48,44**	**451,00**	
полдник	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Булочка школьная	50	4,38	3,18	30,63	169,00	№ 54-9в Новосибирск 2022г
итого за полдник			**4,53**	**3,18**	**35,90**	**189,00**	
ужин	Каша жидкая безмолочная пшенная	130	3,77	6,44	23,66	169,00	№ 54-24к Новосибирск 2022г
	Компот из изюма	150	0,27	0,00	15,14	59,00	№ 54-4хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**6,27**	**6,72**	**53,09**	**296,00**	
Итого за день:			**28,64**	**42,45**	**189,11**	**1 248,00**	

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
День 7							
завтрак 1	Бутерброд с сыром	20/5	2,65	2,03	10,28	71,00	№ 3 Москва 2004г
	Каша жидкая безмолочная овсяная	130	2,22	3,95	12,05	93,00	№ 54-22к Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**5,02**	**5,98**	**27,60**	**184,00**	
завтрак 2	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,20	51,00	№ 701 Москва 2004г
итого за завтрак 2			**0,05**	**0,05**	**13,20**	**51,00**	

обед	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	36,00	№ 101 Москва 2004г
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	1,44	5,42	7,59	83,00	№ 55 Пермь 2001г
	Картофель отварной	100	2,97	0,59	24,21	119,00	№ 214 Пермь 2001г
	Голубцы ленивые	50	4,53	3,99	4,08	67,00	№ 160 Пермь 2001г
	Соус красный основной	20	0,17	0,41	1,30	10,00	№ 54-3соус Новосибирск 2022г
	Компот из кураги	150	0,78	0,00	15,12	61,00	№ 54-2хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**12,69**	**13,36**	**68,90**	**444,00**	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	150	4,20	4,80	6,15	88,00	№ 245 Пермь 2001г
	Печенье сахарное	30	2,26	0,00	22,32	124,00	№ 12.6 в Новосибирск 2018г
итого за полдник			**6,46**	**4,80**	**28,47**	**212,00**	
ужин	Каша ячневая безмолочная жидкая с маслом сливочным	130/5	0,02	4,12	3,28	49,00	№ 106 Пермь 2001г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**2,40**	**4,40**	**22,84**	**137,00**	
Итого за день:			**26,62**	**28,59**	**161,01**	**1 028,00**	

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
День 8							
завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Каша жидкая безмолочная кукурузная	130	0,02	2,86	2,02	34,00	№ 54-1к Новосибирск 2022г
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,20	0,05	5,43	22,00	№ 54-3гн Новосибирск 2022г.
итого за завтрак 1			**1,74**	**3,49**	**21,17**	**122,00**	
завтрак 2	Напиток из шиповника	100	0,40	0,00	9,49	13,00	№ 54-13хн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 2			**0,40**	**0,00**	**9,49**	**13,00**	
обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0,82	1,58	5,27	35,00	№ 43 Москва 2004г.
	Суп картофельный с клецками	150/30	2,10	2,94	12,27	85,00	№ 54-6с Новосибирск 2022г
	Макаронные изделия отварные	100	3,56	4,11	23,74	149,00	№54-1г Новосибирск 2022г
	Котлета "Особенная" из мяса птицы	50	7,42	6,50	4,76	107,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	8,18	33,00	№ 54-32хн Новосибирск 2022г
	Соус белый основной	20	0,17	1,26	1,09	16,00	№ 582 Москва 2004г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**16,42**	**16,79**	**69,60**	**493,00**	
полдник	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Пирожки печеные с картофелем	60	4,64	5,12	31,18	191,00	№ 304 Пермь 2001г
итого за полдник			**4,79**	**5,12**	**36,45**	**211,00**	
ужин	Рагу из овощей	150	2,64	14,14	14,16	193,00	№ 83 Пермь 2001г
	Чай со смородиной и сахаром	150	0,16	0,04	5,32	20,00	№ 54-6гн Новосибирск 2022г
	Пюре фруктовое	1шт/125гр	0,63	0,00	11,38	47,00	Пром.

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**5,66**	**14,46**	**45,15**	**328,00**	
Итого за день:			**29,01**	**39,86**	**181,86**	**1 167,00**	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
завтрак 1	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г
	Макаронные изделия отварные	130	3,92	4,52	26,11	164,00	№54-1г Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**5,59**	**9,22**	**41,70**	**274,00**	
завтрак 2	Напиток из свежемороженных ягод	100	0,00	0,00	9,98	38,00	№ 262 Пермь 2001г
итого за завтрак 2			**0,00**	**0,00**	**9,98**	**38,00**	
обед	Икра морковная	30	0,53	2,42	3,11	26,00	№ 54-12з Новосибирск 2022г.
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	1,21	4,60	8,36	79,00	№ 110 Москва 2004г
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	5,26	28,61	188,00	№ 54-4г Новосибирск 2022г
	Курица тушеная с морковью	50	6,72	4,96	2,37	92,00	№ 54-30м Новосибирск 2022г
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41	0,00	13,60	57,00	№ 54-1хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**16,92**	**17,52**	**70,34**	**510,00**	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	150	4,20	4,80	6,15	88,00	№ 245 Пермь 2001г
	Булочка домашняя	50	3,68	7,93	31,02	210,00	№ 282 Пермь 2001г
итого за полдник			**7,88**	**12,73**	**37,17**	**298,00**	
ужин	Каша "Дружба"	130	3,47	3,81	15,69	110,00	№ 54-16к Новосибирск 2022г
	Чай с яблоком и сахаром	150	0,19	0,08	6,15	24,00	№ 54-46г Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**5,89**	**4,17**	**36,13**	**202,00**	
Итого за день:			**36,28**	**43,64**	**195,32**	**1 322,00**	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Каша жидкая безмолочная манная	130	1,70	2,88	14,34	90,00	№ 54-27к Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			**3,37**	**3,46**	**33,33**	**176,00**	
завтрак 2	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,20	51,00	№ 701 Москва 2004г
итого за завтрак 2			**0,05**	**0,05**	**13,20**	**51,00**	
обед	Салат "Витаминка"	30	0,43	1,57	3,49	27,00	№ 1 Новосибирск 2000г
	Суп картофельный с горохом	150	3,52	3,32	11,97	92,00	№ 37 Пермь 2001г
	Жаркое по-домашнему	150	17,70	8,97	14,00	237,00	№ 54-28м Новосибирск 2022г
	Напиток с витаминами "Витошка"	150	0,00	0,00	14,25	60,00	РЦ 10.86.10.590-003-17840891-2016
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.

	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			**23,88**	**14,14**	**58,00**	**484,00**	
полдник	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Булочка российская	50	3,40	4,78	30,33	177,00	№ 284 Пермь 2001г
итого за полдник			**3,55**	**4,78**	**35,60**	**197,00**	
ужин	Рис отварной	100	2,54	4,07	25,74	153,00	№ 201 Пермь 2001г
	Котлета рыбная	50	7,22	1,40	4,62	60,00	№ 54-3р Новосибирск 2022г
	Соус белый основной	20	0,11	0,83	0,74	10,00	№ 582 Москва 2004г
	Компот из изюма	150	0,27	0,00	15,14	59,00	№ 54-4хн Новосибирск 2022г
	Пюре фруктовое	1шт/125гр	0,63	0,00	11,38	47,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			**13,00**	**6,58**	**71,91**	**397,00**	
Итого за день:			**43,85**	**29,01**	**212,04**	**1 305,00**	

Итого за весь период	**357,55**	**376,66**	**1 922,05**	**12 532,00**	
Среднее значение за период	**35,76**	**37,67**	**192,21**	**1 253,20**	

Приложение:

1. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить замену на равноценные по составу
2. На полдник включаются молочные и кисломолочные продукты: кефир, снежок, ряженка.
3.Разрешается включать в меню кондитерские изделия без крема (конфеты).

В данном меню калорийность распределена между приемами пищи:

Завтрак 1. 20%
Завтрак 2. 5%
Обед. 35%
Полдник. 15%
Ужин 25%

Техник-технолог 1 категории отдела питания Н.М.Павлова

Муниципальное учреждение "Центр материально-технического обеспечения Куйбышевского района г.Куйбышев Новосибирской области" ИНН 5452111450 1055471001112 Отдел организации питания