ДОУ "Жемчужинка"

11 сентября 2026г

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молочная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	34	199			17-12
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед ясли	
0.02	1.52	1.94	21	050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витош	10-22
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
16	13	58	420			54-90
					Полдник ясли	
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
7	9	36	252			19-15
					Ужин ясли	
2.55	4.08	25.75	152	.120	Рис отварной	7-64
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	15-45
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
15	12	72	451			33-83

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

11 сентября 2026г

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.130	Каша манная молочная	10-41
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	34	199			15-34
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед_ясли	
0.02	1.52	1.94	21	030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витош	8-52
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
16	13	58	420			49-93
					Полдник_ясли	
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.100	Молоко кипяченое	9-92
7	9	36	252			14-19
					Ужин_ясли	
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	6-37
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	15-45
0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-75
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
15	12	72	451			30-18

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

11 сентября 2026г

Меню САД ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молочная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-97
4	6	34	199			18-11
					завтрак2	
0	0	21.6	88	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
0	0	22	88			30=
					Обед_ясли	
0.02	1.52	1.94	21	050	Салат "Витаминка"	4-87
4.56	3.35	14.26	112	.180/20	Суп картофельный с горохом и фр	25-38
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витош	10-22
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
17	13	58	421			76-07
					Полдник_ясли	
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
7	9	36	252			24-11
					Ужин_ясли	
2.55	4.08	25.75	152	.150	Рис отварной	9-55
8.93	6.3	5.96	116	.070	Котлета рыбная	21-63
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
0	0	8.8	35	.125/1шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7.2	9.2	59.2	328	.080/1шт	Печенье бонди	43=
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
22	21	140	814			120-06

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

11 сентября 2026г

Меню САД АЛЛЕРГИК 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молочная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	34	199			17-12
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед ясли	
0.02	1.52	1.94	21	050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витош	10-22
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
16	13	58	420			54-90
					Полдник ясли	
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
7	9	36	252			19-15
					Ужин ясли	
2.55	4.08	25.75	152	.120	Рис отварной	7-64
0	0	0	0	.050	Шницель куринный п.ф.	21-15
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
6	6	66	335			39-53

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

11 сентября 2026г

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
2.59	4.37	21.95	138	.130	Каша манная без молочная	3-90
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
3	4	35	188			8-83
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед ясли	
0.02	1.52	1.94	21	030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витош	8-52
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
16	13	58	420			49-93
					Полдник ясли	
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
4	5	40	214			5-22
					Ужин ясли	
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	6-37
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	15-45
0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-75
0	0	8.8	35	.125/1шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
15	12	81	486			65-18

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____