

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак ясли

2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшеничная молоч.жидкая	15-70
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	10	25	203			25-06

завтрак2

0.23	0	11.27	45	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	11	45			3-03

Обед ясли

1.01	2.96	2.18	39	50	Салат "Объеденье"	5-62
1.72	4.98	12.17	99	.180/5	Свекольник со сметаной	7-07
2.15	4.57	14.48	110	100	Картофельное пюре	9-80
1.78	3.79	4.04	58	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
10	18	66	461			46-28

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	5	43	244			18-66

Ужин ясли

0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	4-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
12.43	17.96	22.8	302	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
17	20	66	465			44-27

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

2.99 7.51 10.01 117

.130

Каша пшениная молоч.жидкая

13-60

2.2 2.35 11.51 73

.150

Чай с молоком

4-49

0.02 0 3.44 13

.025(20/5)

Бутерброд с повидлом

3-98

5 10 25 203

22-07

Завтрак яслизавтрак2

0.23 0 11.27 45

.100

Напиток из изюма

3-03

0 0 11 45

3-03

Обед ясли

1.01 2.96 2.18 39

30

Салат "Объеденье"

3-37

1.72 4.98 12.17 99

.150/5

Свекольник со сметаной

6-14

2.15 4.57 14.48 110

100

Картофельное пюре

9-80

1.78 3.79 4.04 58

.050

Суфле рыбное

11-52

0.14 0.14 14.3 57

.150

Компот из свежих яблок

6-73

0.17 1.2 1.53 15

.020

Соус белый основной

0-94

1.32 0.24 6.84 36

.010

Хлеб "Урожайный"

0-63

1.52 0.16 10.02 47

.020

Хлеб пшеничный

1-53

10 18 66 461

40-66

Полдник ясли

4.38 1.18 37.2 169

.050

Булочка школьная

3-78

3.64 4.16 6.11 75

.100

Молоко кипяченое

9-92

8 5 43 244

13-70

Ужин ясли

0.6 0 14.24 20

.150

Напиток из шиповника

4-01

0 0 0 0

.150

Вода питьевая на весь день

1-53

1.32 0.24 6.84 36

.010

Хлеб "Урожайный"

0-63

2.28 0.24 15.03 71

.020

Хлеб пшеничный

1-53

0.74 1.63 6.85 36

.020

Соус молочный сладкий

2-32

12.43 17.96 22.8 302

.100

Пудинг творожный запеченный

25-97

17 20 66 465

35-99

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшеничная молоч.жидкая	15-70
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.02	0	3.44	13	.20/10	Бутерброд с повидлом	4-97
5	10	25	203			26-05
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
0	0	22	88			30=
<u>Обед ясли</u>						
1.01	2.96	2.18	39	50	Салат " Объеденье"	5-62
1.88	5.65	9.3	112	.180/5/20	Свекольник со сметаной и фрик.	28-23
2.15	4.57	14.48	110	120	Картофельное пюре	11-76
1.78	3.79	4.04	58	.070	Суфле рыбное	16-13
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
10	19	63	474			74-01
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
8	5	43	244			23-62
<u>Ужин ясли</u>						
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	4-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
12.43	17.96	22.8	302	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
17	20	66	465			52-50

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра Пряшина АН
 Калькулятор Пряшина АН
 Повар Пряшина АН

Меню САД АЛЛЕРГИК 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенинная молоч.жидкая	15-70
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	10	25	203			25-06
<u>завтрак2</u>						
0.23	0	11.27	45	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	11	45			3-03
<u>Обед ясли</u>						
1.01	2.96	2.18	39	50	Салат "Объеденье"	5-62
1.72	4.98	12.17	99	.180/5	Свекольник со сметаной	7-07
2.15	4.57	14.48	110	100	Картофельное пюре	9-80
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
21	25	70	588			52-95
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	5	43	244			18-66
<u>Ужин ясли</u>						
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	4-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
12.43	17.96	22.8	302	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
17	20	66	465			44-27

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

2.89	4.94	21.65	143	.130	Каша пшеничная без молочная	7-22
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
3	5	35	193			12-15

завтрак2

0.23	0	11.27	45	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	11	45			3-03

Обед ясли

1.01	2.96	2.18	39	30	Салат "Объеденье"	3-37
1.72	4.98	12.17	99	.150/5	Свекольник со сметаной	6-14
2.47	0.5	17.41	97	.100	Картофель отварной	5-50
1.78	3.79	4.04	58	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	6-73
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
10	14	68	448			36-36

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	9-92
5	1	47	206			13-70

Ужин ясли

0.6	0	14.24	20	.150	Напиток из шиповника	4-01
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
0	0	8.8	35	.125/шт	Пюре детское	35=
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-32
12.43	17.96	22.8	302	.100/5	Пудинг творожный запеченный	30-41
17	20	75	500			75-43

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Лиморенко Надежда Степановна

Прякина АН