

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	12-01
3.17	3.35	14.96	101	.180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
7	13	35	287			30-17
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со смета	7-37
17.81	1.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	8	86	630			50-50
<u>Полдник ясли</u>						
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
6	7	28	209			21-38
<u>Ужин ясли</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.130/5	Макаронник с маслом	14-88
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	20	84	614			27-69

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.130	Каша манная молоч.жидкая	10-41
3.17	3.35	14.96	101	.150	Какао с молоком	9-28
0.02	4.12	0.04	37	.020/3	Бутерброд с маслом	5-42
7	13	35	287			25-11
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.23	3.63	8.7	72	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со смета	6-39
17.81	1.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	3-94
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	8	86	630			45-99
<u>Полдник ясли</u>						
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
3.64	4.16	6.11	75	.100	Молоко кипяченое	9-92
6	7	28	209			16-42
<u>Ужин ясли</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.130/2	Макаронник с маслом	12-46
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	20	84	614			22-81

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Пряшина АН

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак ясли

4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	12-01
3.17	3.35	14.96	101	.180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
7	13	35	287			34-20

завтрак2

0	0	21.6	88	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
0	0	22	88			30=

Обед ясли

1.3	4.43	8.48	80	.180/5/20	Борщ с капуст. и картоф. со смет.	28-56
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
17.81	1.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
24	9	86	638			71-69

Полдник ясли

3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
2.26	2.94	22.32	134	.050	Печенье	10-84
6	7	28	209			30-68

Ужин ясли

19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	16-55
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
0	0	8.8	35	.125/1шт	Пюре детское	35=
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	20	93	649			64-80

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	12-01
3.17	3.35	14.96	101	180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
7	13	35	287			30-17

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед ясли

0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметы	7-37
17.81	1.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	8	86	630			50-50

Полдник ясли

2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
6	7	28	209			21-38

Ужин ясли

19.09	19.88	56.95	484	.130/5	Макаронник с маслом	14-88
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	20	84	614			27-69

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.59	4.37	21.95	138	.130	Каша манная без молочная	3-90
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
3	8	32	212			11-65
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
1.23	3.63	8.7	72	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со смета	6-39
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
17.81	1.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	3-94
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
24	8	86	630			45-99
<u>Полдник ясли</u>						
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
2	3	32	171			7-45
<u>Ужин ясли</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.130/5	Макаронник с маслом	14-88
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
0	0	8.8	35	.125/шт	Пюре детское	35=
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	20	93	649			60-23

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар