

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша житкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	14.29	92	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
9	12	32	268			31-07
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
1.89	6.67	9.02	104	.180/.005	Щи из св. капусты с картоф.смен	7-88
2.15	4.57	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
0.57	2.67	2.31	0	.050	Икра кабачковая	12-13
5.19	4.1	3.53	72	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-70
14	18	72	469			61-98
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
6	7	28	211			23-59
<u>Ужин ясли</u>						
4.34	6.74	17.44	147	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7	7	44	267			18-81

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша житкая молочная овсяная	11-17
2.88	3.06	14.29	92	.150	Кофейный напиток с молоком	9-09
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
9	12	32	268			27-53

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед ясли

1.89	6.67	9.02	104	.150/.005	Щи из св. капусты с картоф.смен	6-81
2.15	4.57	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
0.57	2.67	2.31	0	.030	Икра кабачковая	7-28
5.19	4.1	3.53	72	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	3-94
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.020	Соус красный основной	0-47
14	18	72	469			54-42

Полдник ясли

3.64	4.16	5.33	77	.100	Кефир	11-40
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
6	7	28	211			17-90

Ужин ясли

4.34	6.74	17.44	147	.130/2	Каша ячневая молочная жидкая	9-27
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
7	7	44	267			13-91

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню САД ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	150	Каша житкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	14.29	92	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
1.15	1.45	0	18	.020/10	Бутерброд с сыром	11-53
9	12	32	268			35-33

завтрак2

0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	33-13
0	0	5	22			33-13

Обед ясли

1.13	7.25	6.87	97	180/5/20	Щи из св. капус. с картоф. и смет	29-05
2.15	4.57	14.48	110	.120	Картофельное пюре	11-76
0.57	2.67	2.31	0	.050	Икра кабачковая	12-13
5.19	4.1	3.53	72	.070	Голубцы ленивые	33-54
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-70
13	19	69	462			94-69

Полдник ясли

3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
2.26	2.94	22.32	134	.050	Печенье	10-84
6	7	28	211			33-63

Ужин ясли

4.34	6.74	17.44	147	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7	7	44	267			19-25

Руководитель:

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра:

Калькулятор:

Пряшина АН

Повар:



Меню САД АЛЛЕРГИК 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша житкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	14.29	92	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
9	12	32	268			31-07
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
1.89	6.67	9.02	104	.180/005	Щи из св. капусты с картоф.смен	7-88
2.15	4.57	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
0.57	2.67	2.31	0	.050	Икра кабачковая	12-13
5.19	4.1	3.53	72	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-70
14	18	72	469			61-98
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
6	7	28	211			23-59
<u>Ужин ясли</u>						
4.34	6.74	17.44	147	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7	7	44	267			18-81

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.54	1.43	6.24	26	.130	Каша без мол. овсяная из "Геркул	3-93
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
4	3	16	81			12-15
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
1.89	6.67	9.02	104	.150/.005	Щи из св. капусты с картоф.смен	6-81
2.47	0.5	17.41	97	.100	Картофель отварной	5-50
0.57	2.67	2.31	0	.030	Икра кабачковая	7-28
5.19	4.1	3.53	72	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	3-94
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.020	Соус красный основной	0-47
14	14	74	456			50-12
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	6-50
6	7	28	211			23-59
<u>Ужин ясли</u>						
2.77	5.67	17.55	132	.130/5	Каша ячневая без молочная	5-18
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
6	6	44	252			9-82

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина_АН
 Повар _____