

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	16-11
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
18	14	54	449			24-51
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	18-41
0	0	5	22			18-41
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.050	Салат "Популярный"	5-53
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	9-63
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
17	24	74	572			60-72
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
8	11	35	280			27-54
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.25	6.35	7.51	95	.150	Каши кукурузная молочная	12-36
5	7	46	263			21-39

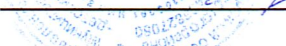
Руководитель:  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра: _____

Калькулятор:  Прияшина_АНПовар: 

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.080	Омлет натуральный	12-88
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
18	14	54	449			21-10
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.080	Яблоки	14-73
0	0	5	22			14-73
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.030	Салат "Популярный"	3-32
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	9-63
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
17	24	74	572			56-43
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
3.64	4.16	5.33	77	.100	Кефир	11-40
8	11	35	280			21-85
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.1500	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.25	6.35	7.51	95	.130	Каша кукурузная молочная	10-71
5	7	46	263			17-91

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра 
 Калькулятор  Прякина АН
 Повар 

Меню САД ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.150	Омлет натуральный	24-16
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.15	1.45	0	18	.020/10	Бутерброд с сыром	11-53
18	14	54	449			36-82
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	33-13
0	0	5	22			33-13
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.050	Салат "Популярный"	5-53
4.11	6.4	17.04	145	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и	28-12
2.26	4.72	12.26	90	.120	Капуста тушеная	11-56
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	25	76	592			83-82
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
8	11	35	280			33-24
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.25	6.35	7.51	95	.150	Каша кукурузная молочная	12-36
5	7	46	263			21-83

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

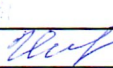
Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
3.97	4.13	26.53	162	.150	Макаронные изделия отварные	8-28
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
5	6	36	217			16-68
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	18-41
0	0	5	22			18-41
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.050	Салат "Популярный"	5-53
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	9-63
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
17	24	74	572			60-72
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
8	11	35	280			27-54
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.25	6.35	7.51	95	.150	Каша кукурузная молочная	12-36
5	7	46	263			21-39

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор  Прищина АН
 Повар 

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

3.97	4.13	26.53	162	.130	Макаронные изделия отварные	7-17
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
5	6	36	217			15-39

завтрак2

0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	18-41
0	0	5	22			18-41

Обед ясли

0.57	1.75	2.57	29	.030	Салат "Популярный"	3-32
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	9-63
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
17	24	74	572			56-43

Полдник ясли

4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
8	11	35	280			27-54

Ужин ясли

0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.1500	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.42	6.6	25.07	178	.130	Каша без мол. кукурузная	4-57
8	7	64	346			11-77

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Пряшина АН