ДОУ "Жемчужинка"

25 августа 2026г

# Меню САД 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак ясли*** | |
| 2.2 | 2.35 | 11.51 | 73 | .180 | Чай с молоком | 5-11 |
| 0.02 | 0 | 3.44 | 13 | .025(20/5 | Бутерброд с повидлом | 4-04 |
| 4.31 | 7 | 16.9 | 147 | .150 | Каша жидкая молочная овсяная | 12-33 |
| 7 | 9 | 32 | 233 | | | 21-48 |
| | | | | | ***завтрак2*** | |
| 1.67 | 0.53 | 23.8 | 109 | .100 | Бананы | 17-43 |
| 2 | 1 | 24 | 109 | | | 17-43 |
| | | | | | ***Обед ясли*** | |
| 0.28 | 0.03 | 0.91 | 5 | .050 | Огурец свежий | = |
| 1.72 | 4.98 | 12.17 | 99 | .180/5 | Свекольник со сметаной | 6-64 |
| 2.15 | 4.57 | 14.48 | 110 | 100 | Картофельное пюре | 10-41 |
| 1.78 | 3.79 | 4.04 | 58 | .050 | Суфле рыбное | 9-51 |
| 0.14 | 0.14 | 14.3 | 57 | .180 | Компот из свежих яблок | 6-74 |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .020 | Хлеб "Урожайный" | 1-29 |
| 0.17 | 1.2 | 1.53 | 15 | .030 | Соус белый основной | 1-38 |
| 9 | 15 | 64 | 427 | | | 37-53 |
| | | | | | ***Полдник ясли*** | |
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03 |
| 3.64 | 4.16 | 6.11 | 75 | .180 | Молоко кипяченое | 17-86 |
| 8 | 5 | 43 | 244 | | | 20-89 |
| | | | | | ***Ужин ясли*** | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картов | 12-80 |
| 0.6 | 0 | 14.24 | 20 | .180 | Напиток из шиповника | 6-10 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .200 | Вода питьевая на весь день | 2-04 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .010 | Хлеб "Урожайный" | 0-65 |
| 2.28 | 0.24 | 15.03 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 28 | 22 | 132 | 777 | | | 23-15 |

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

25 августа 2026г

# Меню ЯСЛИ 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак_ясли* | |
| 2.2 | 2.35 | 11.51 | 73 | .150 | Чай с молоком | 4-26 |
| 0.02 | 0 | 3.44 | 13 | .025(20/5 | Бутерброд с повидлом | 4-04 |
| 4.31 | 7 | 16.9 | 147 | .130 | Каша жидкая молочная овсяная | 10-69 |
| 7 | 9 | 32 | 233 | | | 18-99 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 1.67 | 0.53 | 23.8 | 109 | .100 | Бананы | 17-43 |
| 2 | 1 | 24 | 109 | | | 17-43 |
| | | | | | *Обед_ясли* | |
| 0.28 | 0.03 | 0.91 | 5 | .030 | Огурец свежий | = |
| 1.72 | 4.98 | 12.17 | 99 | .150/5 | Свекольник со сметаной | 5-78 |
| 2.15 | 4.57 | 14.48 | 110 | 100 | Картофельное пюре | 10-41 |
| 1.78 | 3.79 | 4.04 | 58 | .050 | Суфле рыбное | 9-51 |
| 0.14 | 0.14 | 14.3 | 57 | .150 | Компот из свежих яблок | 5-62 |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .010 | Хлеб "Урожайный" | 0-65 |
| 0.17 | 1.2 | 1.53 | 15 | .020 | Соус белый основной | 0-92 |
| 9 | 15 | 64 | 427 | | | 34-45 |
| | | | | | *Полдник_ясли* | |
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03 |
| 3.64 | 4.16 | 6.11 | 75 | .120 | Молоко кипяченое | 11-90 |
| 8 | 5 | 43 | 244 | | | 14-93 |
| | | | | | *Ужин_ясли* | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картов | 12-80 |
| 0.6 | 0 | 14.24 | 20 | .120 | Напиток из шиповника | 4-06 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .150 | Вода питьевая на весь день | 1-53 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .010 | Хлеб "Урожайный" | 0-65 |
| 2.28 | 0.24 | 15.03 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 28 | 22 | 132 | 777 | | | 20-60 |

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

25 августа 2026г

# Меню САД ОВЗ 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак ясли** | |
| 4.31 | 7 | 16.9 | 147 | .150 | Каша жидкая молочная овсяная | 12-33 |
| 2.2 | 2.35 | 11.51 | 73 | .180 | Чай с молоком | 5-11 |
| 0.02 | 0 | 3.44 | 13 | .020/10 | Бутерброд с повидлом | 4-92 |
| 7 | 9 | 32 | 233 | | | 22-36 |
| | | | | | **завтрак2** | |
| 1.67 | 0.53 | 23.8 | 109 | .180 | Бананы | 31-37 |
| 2 | 1 | 24 | 109 | | | 31-37 |
| | | | | | **Обед ясли** | |
| 1.88 | 5.65 | 9.3 | 112 | .180/5/40 | Свекольник со сметаной и фрик. | 49-13 |
| 0.28 | 0.03 | 0.91 | 5 | .050 | Огурец свежий | = |
| 2.15 | 4.57 | 14.48 | 110 | 150 | Картофельное пюре | 15-61 |
| 1.78 | 3.79 | 4.04 | 58 | .070 | Суфле рыбное | 13-32 |
| 0.14 | 0.14 | 14.3 | 57 | .180 | Компот из свежих яблок | 6-74 |
| 0.17 | 1.2 | 1.53 | 15 | .030 | Соус белый основной | 1-38 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .020 | Хлеб "Урожайный" | 1-29 |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 9 | 16 | 61 | 440 | | | 89-03 |
| | | | | | **Полдник ясли** | |
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03 |
| 3.64 | 4.16 | 6.11 | 75 | .200 | Молоко кипяченое | 19-84 |
| 8 | 5 | 43 | 244 | | | 22-87 |
| | | | | | **Ужин ясли** | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картов | 12-80 |
| 0.6 | 0 | 14.24 | 20 | .180 | Напиток из шиповника | 6-10 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .200 | Вода питьевая на весь день | 2-04 |
| 0 | 0 | 8.8 | 35 | .125 | Пюре детское | 35= |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .020 | Хлеб "Урожайный" | 1-29 |
| 2.28 | 0.24 | 15.03 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 28 | 22 | 141 | 812 | | | 58-79 |

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

25 августа 2026г

# Меню САД АЛЛЕРГИК 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ясли* | |
| 2.2 | 2.35 | 11.51 | 73 | .180 | Чай с молоком | 5-11 |
| 0.02 | 0 | 3.44 | 13 | .025(20/5 | Бутерброд с повидлом | 4-04 |
| 4.31 | 7 | 16.9 | 147 | .150 | Каша жидкая молочная овсяная | 12-33 |
| 7 | 9 | 32 | 233 | | | 21-48 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 1.67 | 0.53 | 23.8 | 109 | .100 | Бананы | 17-43 |
| 2 | 1 | 24 | 109 | | | 17-43 |
| | | | | | *Обед ясли* | |
| 0.28 | 0.03 | 0.91 | 5 | .050 | Огурец свежий | = |
| 1.72 | 4.98 | 12.17 | 99 | .180/5 | Свекольник со сметаной | 6-64 |
| 2.15 | 4.57 | 14.48 | 110 | 100 | Картофельное пюре | 10-41 |
| 12.8 | 11.2 | 8.2 | 185 | .050 | Котлета "Особенная" из птицы | 16-99 |
| 0.14 | 0.14 | 14.3 | 57 | .180 | Компот из свежих яблок | 6-74 |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .020 | Хлеб "Урожайный" | 1-29 |
| 0.17 | 1.2 | 1.53 | 15 | .030 | Соус белый основной | 1-38 |
| 20 | 23 | 68 | 554 | | | 45-01 |
| | | | | | *Полдник ясли* | |
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03 |
| 3.64 | 4.16 | 6.11 | 75 | .180 | Молоко кипяченое | 17-86 |
| 8 | 5 | 43 | 244 | | | 20-89 |
| | | | | | *Ужин ясли* | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. | 12-80 |
| 0.6 | 0 | 14.24 | 20 | .180 | Напиток из шиповника | 6-10 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .200 | Вода питьевая на весь день | 2-04 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .010 | Хлеб "Урожайный" | 0-65 |
| 2.28 | 0.24 | 15.03 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 28 | 22 | 132 | 777 | | | 23-15 |

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

25 августа 2026г

# Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак_ясли*** | |
| 0.18 | 0 | 9.91 | 37 | .150 | Чай с сахаром | 0-75 |
| 0.02 | 0 | 3.44 | 13 | .025(20/5 | Бутерброд с повидлом | 4-04 |
| 2.54 | 1.43 | 6.24 | 26 | 130 | Каша без мол. овсяная из "Геркул | 3-44 |
| 3 | 1 | 20 | 76 | | | 8-23 |
| | | | | | ***завтрак2*** | |
| 1.67 | 0.53 | 23.8 | 109 | .200 | Бананы | 34-86 |
| 2 | 1 | 24 | 109 | | | 34-86 |
| | | | | | ***Обед_ясли*** | |
| 0.28 | 0.03 | 0.91 | 5 | .030 | Огурец свежий | = |
| 1.72 | 4.98 | 12.17 | 99 | .150/5 | Свекольник со сметаной | 5-78 |
| 2.87 | 4.62 | 20.13 | 147 | .150/5 | Картофель отварной с маслом | 13-35 |
| 1.78 | 3.79 | 4.04 | 58 | .050 | Суфле рыбное | 9-51 |
| 0.14 | 0.14 | 14.3 | 57 | .150 | Компот из свежих яблок | 5-62 |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .010 | Хлеб "Урожайный" | 0-65 |
| 0.17 | 1.2 | 1.53 | 15 | .020 | Соус белый основной | 0-92 |
| 10 | 15 | 70 | 464 | | | 37-39 |
| | | | | | ***Полдник_ясли*** | |
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03 |
| 0.18 | 0 | 9.91 | 37 | .150 | Чай с сахаром | 0-75 |
| 5 | 1 | 47 | 206 | | | 3-78 |
| | | | | | ***Ужин_ясли*** | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картов | 12-80 |
| 0.6 | 0 | 14.24 | 20 | .120 | Напиток из шиповника | 4-06 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .150 | Вода питьевая на весь день | 1-53 |
| 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36 | .010 | Хлеб "Урожайный" | 0-65 |
| 2.28 | 0.24 | 15.03 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-56 |
| 28 | 22 | 132 | 777 | | | 20-60 |

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____