

# **Меню САД 1 день**

| Пищевая ценность    |       |       |      | Выход      | Наименование блюда              | Стоимость |
|---------------------|-------|-------|------|------------|---------------------------------|-----------|
| Белки               | Жиры  | Углев | ККал |            |                                 | питания   |
| <u>Завтрак ясли</u> |       |       |      |            |                                 |           |
| 5.04                | 7.39  | 18.06 | 158  | 150        | Каша житкая молочная овсяная    | 12-89     |
| 0.24                | 0.06  | 13.73 | 53   | .180       | Чай с сахаром и лимоном         | 2-98      |
| 0.02                | 4.12  | 0.04  | 37   | .020/5     | Бутерброд с маслом              | 7-03      |
| 5                   | 12    | 32    | 248  |            |                                 | 22-90     |
| <u>завтрак2</u>     |       |       |      |            |                                 |           |
| 0.2                 | 0     | 17.48 | 68   | .100       | Напиток из сухофруктов          | 1-23      |
| 0                   | 0     | 17    | 68   |            |                                 | 1-23      |
| <u>Обед ясли</u>    |       |       |      |            |                                 |           |
| 0.57                | 2.67  | 2.31  | 0    | .050       | Икра кабачковая                 | 12-13     |
| 1.6                 | 5.6   | 6.38  | 94   | .180/5     | Суп из овощей со сметаной       | 7-44      |
| 3.97                | 4.13  | 26.53 | 162  | .100       | Макаронные изделия отварные     | 5-52      |
| 0                   | 0     | 0     | 0    | .050       | Шницель куринный п.ф.           | 21-15     |
| 0.94                | 0     | 25.33 | 100  | 180        | Компот из кураги                | 4-73      |
| 1.52                | 0.16  | 10.02 | 47   | .020       | Хлеб пшеничный                  | 1-53      |
| 1.32                | 0.24  | 6.84  | 36   | .020       | Хлеб "Урожайный"                | 1-25      |
| 0.25                | 0.62  | 1.93  | 14   | .030       | Соус красный основной           | 0-70      |
| 10                  | 13    | 79    | 453  |            |                                 | 54-45     |
| <u>Полдник ясли</u> |       |       |      |            |                                 |           |
| 3.64                | 4.16  | 5.33  | 77   | .150       | Кефир                           | 17-09     |
| 4.02                | 2.91  | 29.4  | 162  | .050       | Сдоба обыкновенная              | 3-73      |
| 8                   | 7     | 35    | 239  |            |                                 | 20-82     |
| <u>Ужин ясли</u>    |       |       |      |            |                                 |           |
| 23.61               | 21.85 | 96.35 | 650  | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картоф | 14-54     |
| 0.2                 | 0     | 5.5   | 23   | .180       | Чай со смородиной и сахаром     | 7-99      |
| 0                   | 0     | 0     | 0    | .200       | Вода питьевая на весь день      | 2-04      |
| 2.28                | 0.24  | 15.03 | 71   | .020       | Хлеб пшеничный                  | 1-53      |
| 1.32                | 0.24  | 6.84  | 36   | .020       | Хлеб "Урожайный"                | 1-25      |
| 27                  | 22    | 124   | 780  |            |                                 | 27-35     |

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

**Меню ЯСЛИ 1 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углев. | ККал |       |                    |                   |

Завтрак ясли

|      |      |       |     |        |                              |       |
|------|------|-------|-----|--------|------------------------------|-------|
| 5.04 | 7.39 | 18.06 | 158 | 130    | Каша житкая молочная овсяная | 11-17 |
| 0.24 | 0.06 | 13.73 | 53  | .150   | Чай с сахаром и лимоном      | 2-48  |
| 0.02 | 4.12 | 0.04  | 37  | .020/2 | Бутерброд с маслом           | 4-61  |
| 5    | 12   | 32    | 248 |        |                              | 18-26 |

завтрак2

|     |   |       |    |      |                        |      |
|-----|---|-------|----|------|------------------------|------|
| 0.2 | 0 | 17.48 | 68 | .100 | Напиток из сухофруктов | 1-23 |
| 0   | 0 | 17    | 68 |      |                        | 1-23 |

Обед ясли

|      |      |       |     |        |                             |       |
|------|------|-------|-----|--------|-----------------------------|-------|
| 0.57 | 2.67 | 2.31  | 0   | .030   | Икра кабачковая             | 7-28  |
| 1.6  | 5.6  | 6.38  | 94  | .150/5 | Суп из овощей со сметаной   | 6-45  |
| 3.97 | 4.13 | 26.53 | 162 | .100   | Макаронные изделия отварные | 5-52  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .050   | Шницель куринный п.ф.       | 21-15 |
| 0.94 | 0    | 25.33 | 100 | 150    | Компот из кураги            | 3-94  |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47  | .020   | Хлеб пшеничный              | 1-53  |
| 1.32 | 0.24 | 6.84  | 36  | .010   | Хлеб "Урожайный"            | 0-63  |
| 0.25 | 0.62 | 1.93  | 14  | .020   | Соус красный основной       | 0-47  |
| 10   | 13   | 79    | 453 |        |                             | 46-97 |

Полдник ясли

|      |      |      |     |      |                    |       |
|------|------|------|-----|------|--------------------|-------|
| 3.64 | 4.16 | 5.33 | 77  | .100 | Кефир              | 11-40 |
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | .050 | Сдоба обыкновенная | 3-73  |
| 8    | 7    | 35   | 239 |      |                    | 15-13 |

Ужин ясли

|       |       |       |     |            |                                 |       |
|-------|-------|-------|-----|------------|---------------------------------|-------|
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картов | 14-54 |
| 0.2   | 0     | 5.5   | 23  | .150       | Чай со смородиной и сахаром     | 6-66  |
| 0     | 0     | 0     | 0   | .150       | Вода питьевая на весь день      | 1-53  |
| 2.28  | 0.24  | 15.03 | 71  | .020       | Хлеб пшеничный                  | 1-53  |
| 1.32  | 0.24  | 6.84  | 36  | .010       | Хлеб "Урожайный"                | 0-63  |
| 27    | 22    | 124   | 780 |            |                                 | 24-89 |

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

**Меню САД ОВЗ 1 день**

| Пищевая ценность    |       |         |      | Выход      | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|---------------------|-------|---------|------|------------|---------------------------------|-------------------|
| Белки               | Жиры  | Углевод | ККал |            |                                 |                   |
| <u>Завтрак ясли</u> |       |         |      |            |                                 |                   |
| 5.04                | 7.39  | 18.06   | 158  | 150        | Каша житкая молочная овсяная    | 12-89             |
| 0.24                | 0.06  | 13.73   | 53   | .180       | Чай с сахаром и лимоном         | 2-98              |
| 0.02                | 4.12  | 0.04    | 37   | .020/10    | Бутерброд с маслом              | 11-06             |
| 5                   | 12    | 32      | 248  |            |                                 | 26-93             |
| <u>завтрак2</u>     |       |         |      |            |                                 |                   |
| 0.2                 | 0.2   | 4.9     | 22   | .160       | Яблоки                          | 29-45             |
| 0                   | 0     | 5       | 22   |            |                                 | 29-45             |
| <u>Обед ясли</u>    |       |         |      |            |                                 |                   |
| 1.44                | 7.18  | 8.53    | 105  | 180/5/20   | Суп из овощей с фрикадельками   | 28-61             |
| 0.57                | 2.67  | 2.31    | 0    | .050       | Икра кабачковая                 | 12-13             |
| 3.97                | 4.13  | 26.53   | 162  | .120       | Макаронные изделия отварные     | 6-62              |
| 0                   | 0     | 0       | 0    | .050       | Шницель куринный п.ф.           | 21-15             |
| 0.94                | 0     | 25.33   | 100  | 180        | Компот из кураги                | 4-73              |
| 1.32                | 0.24  | 6.84    | 36   | .020       | Хлеб "Урожайный"                | 1-25              |
| 1.52                | 0.16  | 10.02   | 47   | .020       | Хлеб пшеничный                  | 1-53              |
| 0.25                | 0.62  | 1.93    | 14   | .030       | Соус красный основной           | 0-70              |
| 10                  | 15    | 81      | 464  |            |                                 | 76-72             |
| <u>Полдник ясли</u> |       |         |      |            |                                 |                   |
| 4.02                | 2.91  | 29.4    | 162  | .050       | Сдоба обыкновенная              | 3-73              |
| 3.64                | 4.16  | 5.33    | 77   | .200       | Кефир                           | 22-79             |
| 8                   | 7     | 35      | 239  |            |                                 | 26-52             |
| <u>Ужин ясли</u>    |       |         |      |            |                                 |                   |
| 23.61               | 21.85 | 96.35   | 650  | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картоф | 14-54             |
| 0.2                 | 0     | 5.5     | 23   | .180       | Чай со смородиной и сахаром     | 7-99              |
| 0                   | 0     | 0       | 0    | .200       | Вода питьевая на весь день      | 2-04              |
| 2.28                | 0.24  | 15.03   | 71   | .020       | Хлеб пшеничный                  | 1-53              |
| 1.32                | 0.24  | 6.84    | 36   | .020       | Хлеб "Урожайный"                | 1-25              |
| 7.2                 | 9.2   | 59.2    | 328  | .080/шт    | Печенье бонди                   | 43=               |
| 35                  | 32    | 183     | 1108 |            |                                 | 70-35             |

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

**Меню САД АЛЛЕРГИК 1 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак ясли**

|      |      |       |     |        |                              |       |
|------|------|-------|-----|--------|------------------------------|-------|
| 5.04 | 7.39 | 18.06 | 158 | 150    | Каша житкая молочная овсяная | 12-89 |
| 0.24 | 0.06 | 13.73 | 53  | .180   | Чай с сахаром и лимоном      | 2-98  |
| 0.02 | 4.12 | 0.04  | 37  | .020/5 | Бутерброд с маслом           | 7-03  |
| 5    | 12   | 32    | 248 |        |                              | 22-90 |

**завтрак2**

|     |   |       |    |      |                        |      |
|-----|---|-------|----|------|------------------------|------|
| 0.2 | 0 | 17.48 | 68 | .100 | Напиток из сухофруктов | 1-23 |
| 0   | 0 | 17    | 68 |      |                        | 1-23 |

**Обед ясли**

|      |      |       |     |        |                             |       |
|------|------|-------|-----|--------|-----------------------------|-------|
| 0.57 | 2.67 | 2.31  | 0   | .050   | Икра кабачковая             | 12-13 |
| 1.6  | 5.6  | 6.38  | 94  | .180/5 | Суп из овощей со сметаной   | 7-44  |
| 3.97 | 4.13 | 26.53 | 162 | .100   | Макаронные изделия отварные | 5-52  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .050   | Шницель куринный п.ф.       | 21-15 |
| 0.94 | 0    | 25.33 | 100 | 180    | Компот из кураги            | 4-73  |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47  | .020   | Хлеб пшеничный              | 1-53  |
| 1.32 | 0.24 | 6.84  | 36  | .020   | Хлеб "Урожайный"            | 1-25  |
| 0.25 | 0.62 | 1.93  | 14  | .030   | Соус красный основной       | 0-70  |
| 10   | 13   | 79    | 453 |        |                             | 54-45 |

**Полдник ясли**

|      |      |      |     |      |                    |       |
|------|------|------|-----|------|--------------------|-------|
| 3.64 | 4.16 | 5.33 | 77  | .150 | Кефир              | 17-09 |
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | .050 | Сдоба обыкновенная | 3-73  |
| 8    | 7    | 35   | 239 |      |                    | 20-82 |

**Ужин ясли**

|       |       |       |     |            |                                 |       |
|-------|-------|-------|-----|------------|---------------------------------|-------|
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | 150(075/75 | Гарнир слож. (капус.туш. картоф | 14-54 |
| 0.2   | 0     | 5.5   | 23  | .180       | Чай со смородиной и сахаром     | 7-99  |
| 0     | 0     | 0     | 0   | .200       | Вода питьевая на весь день      | 2-04  |
| 2.28  | 0.24  | 15.03 | 71  | .020       | Хлеб пшеничный                  | 1-53  |
| 1.32  | 0.24  | 6.84  | 36  | .020       | Хлеб "Урожайный"                | 1-25  |
| 27    | 22    | 124   | 780 |            |                                 | 27-35 |

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

**Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 1 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Завтрак ясли

|      |      |       |     |        |                                    |       |
|------|------|-------|-----|--------|------------------------------------|-------|
| 2.54 | 1.43 | 6.24  | 26  | 130    | Каша без мол. овсяная из "Геркули" | 3-93  |
| 0.24 | 0.06 | 13.73 | 53  | .150   | Чай с сахаром и лимоном            | 2-48  |
| 0.02 | 4.12 | 0.04  | 37  | .020/5 | Бутерброд с маслом                 | 7-03  |
| 3    | 6    | 20    | 116 |        |                                    | 13-44 |

завтрак2

|     |   |       |    |      |                        |      |
|-----|---|-------|----|------|------------------------|------|
| 0.2 | 0 | 17.48 | 68 | .100 | Напиток из сухофруктов | 1-23 |
| 0   | 0 | 17    | 68 |      |                        | 1-23 |

Обед ясли

|      |      |       |     |        |                             |       |
|------|------|-------|-----|--------|-----------------------------|-------|
| 0.57 | 2.67 | 2.31  | 0   | .030   | Икра кабачковая             | 7-28  |
| 1.6  | 5.6  | 6.38  | 94  | .150/5 | Суп из овощей со сметаной   | 6-45  |
| 3.97 | 4.13 | 26.53 | 162 | .100   | Макаронные изделия отварные | 5-52  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .050   | Шницель куринный п.ф.       | 21-15 |
| 0.94 | 0    | 25.33 | 100 | 150    | Компот из кураги            | 3-94  |
| 1.52 | 0.16 | 10.02 | 47  | .020   | Хлеб пшеничный              | 1-53  |
| 1.32 | 0.24 | 6.84  | 36  | .010   | Хлеб "Урожайный"            | 0-63  |
| 0.25 | 0.62 | 1.93  | 14  | .020   | Соус красный основной       | 0-47  |
| 10   | 13   | 79    | 453 |        |                             | 46-97 |

Полдник ясли

|      |      |      |     |      |                    |       |
|------|------|------|-----|------|--------------------|-------|
| 3.64 | 4.16 | 5.33 | 77  | .100 | Кефир              | 11-40 |
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | .050 | Сдоба обыкновенная | 3-73  |
| 8    | 7    | 35   | 239 |      |                    | 15-13 |

Ужин ясли

|      |      |       |     |         |                                |       |
|------|------|-------|-----|---------|--------------------------------|-------|
| 3.31 | 3.35 | 19.09 | 132 | .075/75 | Капуста тушеная и карт.отварн. | 11-34 |
| 0.2  | 0    | 5.5   | 23  | .150    | Чай со смородиной и сахаром    | 6-66  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .150    | Вода питьевая на весь день     | 1-53  |
| 2.28 | 0.24 | 15.03 | 71  | .020    | Хлеб пшеничный                 | 1-53  |
| 1.32 | 0.24 | 6.84  | 36  | .010    | Хлеб "Урожайный"               | 0-63  |
| 7    | 4    | 46    | 262 |         |                                | 21-69 |

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Лиморенко Надежда Степановна

Пряшина АН