

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

				<u>Завтрак если</u>		
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	12	32	259			23-87

0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	6-01
0	0	13	53			6-01

0.57	1.75	2.57	29	.050	Салат "Популярный"	5-15
1.68	2.51	12.49	80	.180	Суп картофельный с макаронным	5-89
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
1.49	2.68	7.17	59	.050	Биточки из куриной грудки	14-32
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	4-69
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-71
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
13	14	90	540			38-96

3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
7	12	36	288			23-76

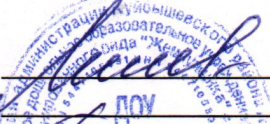
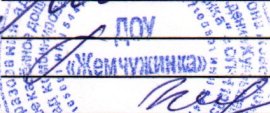
4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	12	42	310			27-25

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна
Старшая медсестра _____
Калькулятор Пряшина АН
Повар _____



Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.130	Каша манная молоч.жидкая	10-03
2.2	2.35	11.51	73	.150	Чай с молоком	4-26
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	12	32	259			21-47
<u>завтрак2</u>						
0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	6-01
0	0	13	53			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.030	Салат "Популярный"	3-09
1.68	2.51	12.49	80	.150	Суп картофельный с макаронным	4-91
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
1.49	2.68	7.17	59	.050	Биточки из куриной грудки	14-32
0.29	0	20.26	81	.150	Компот из сухофруктов	3-91
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-47
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
13	14	90	540			34-26
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	12	36	288			16-93
<u>Ужин ясли</u>						
4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	12	42	310			25-83

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор  Пряшина АН
 Повар  Пряшина АН



Меню САД ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
6	12	32	259			27-90
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200	Сок фруктовый	28=
0	0	22	88			28=
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.050	Салат "Популярный"	5-15
2.4	2.06	15.67	89	.180/20	Суп картофельный с мак. изделия	27-14
5.82	5.23	28.61	188	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-02
1.49	2.68	7.17	59	.070	Биточки из куриной грудки	20-05
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	4-69
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-71
14	14	93	549			68-61
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
7	12	36	288			26-04
<u>Ужин ясли</u>						
4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
7	12	50	345			62-89

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра ЛСУ
 Калькулятор ЖЕМЧУЖИНКА
 Повар Пряшина АН

Меню САД АЛЛЕРГИК 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	12	32	259			23-87

завтрак2

0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	6-01
0	0	13	53			6-01

Обед ясли

0.57	1.75	2.57	29	.050	Салат "Популярный"	5-15
1.68	2.51	12.49	80	.180	Суп картофельный с	5-89
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
1.49	2.68	7.17	59	.050	Биточки из куриной грудки	14-32
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	4-69
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-71
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
13	14	90	540			38-96

Полдник ясли

3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
7	12	36	288			23-76

Ужин ясли

4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	12	42	310			27-25

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

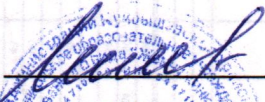
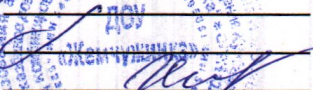
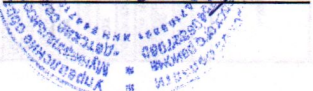
Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.59	4.37	21.95	138	.130	Каша манная без молочная	3-52
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
3	8	32	212			11-45
<u>завтрак2</u>						
0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	6-01
0	0	13	53			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.57	1.75	2.57	29	.030	Салат "Популярный"	3-09
1.68	2.51	12.49	80	.150	Суп картофельный с макаронным	4-91
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
1.49	2.68	7.17	59	.050	Биточки из куриной грудки	14-32
0.29	0	20.26	81	.150	Компот из сухофруктов	3-91
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-47
13	14	90	540			34-26
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	12	36	288			16-93
<u>Ужин ясли</u>						
2.87	4.62	20.13	147	.150/5	Картофель отварной с маслом	13-35
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.2	0.2	4.9	22	.130	Яблоки	19-96
6	5	48	276			38-88

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряхина АН
 Калькулятор 
 Повар