ДОУ "Жемчужинка"

27 августа 2026г

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
3.17	3.35	14.96	101	180	Какао с молоком	10-70
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
7	13	35	287			29-46
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
					Обед_ясли	
0.2	6	4.25	72	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капус. и картоф. со смета	6-50
17.81	1.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
24	12	86	661			51-99
					Полдник_ясли	
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
6	7	28	209			22-98
					Ужин_ясли	
19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	15-37
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-42
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
23	20	84	614			26-04

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

27 августа 2026г

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.130	Каша манная молоч.жидкая	10-03
3.17	3.35	14.96	101	150	Какао с молоком	8-91
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
7	13	35	287			26-12
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
					Обед ясли	
0.2	6	4.25	72	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.23	3.63	8.7	72	.150/5	Борщ с капус. и картоф. со смета	5-67
17.81	1.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	4-96
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
24	12	86	661			46-50
					Полдник ясли	
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
3.64	4.16	6.11	75	.120	Молоко кипяченое	11-90
6	7	28	209			17-02
					Ужин ясли	
19.09	19.88	56.95	484	.120/5	Макаронник с маслом	13-11
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
23	20	84	614			21-13

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

27 августа 2026г

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
3.17	3.35	14.96	101	180	Какао с молоком	10-70
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
7	13	35	287			33-49
					завтрак2	
0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	27-64
0	0	5	22			27-64
					Обед_ясли	
0.2	6	4.25	72	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.3	4.43	8.48	80	.180/5/20	Борщ с капус. и картоф. со смет.	49-01
17.81	1.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
24	13	86	669			94-50
					Полдник_ясли	
2.26	2.94	22.32	134	.050	Печенье	8-53
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
6	7	28	209			28-37
					Ужин_ясли	
19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	15-37
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-42
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
23	20	84	614			26-68

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

ДОУ "Жемчужинка"

27 августа 2026г

Меню САД АЛЛЕРГИК 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
3.17	3.35	14.96	101	180	Какао с молоком	10-70
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
7	13	35	287			29-46
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
					Обед_ясли	
0.2	6	4.25	72	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капус. и картоф. со смета	6-50
17.81	1.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
24	12	86	661			51-99
					Полдник_ясли	
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
6	7	28	209			22-98
					Ужин_ясли	
19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	15-37
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-42
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.2	0.2	4.9	22	.150	Яблоки	27-75
23	21	89	636			53-79

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____