

Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	12-88
2.2	2.35	11.51	73	0.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
19	19	56	504			25-17
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	6-01
0	0	10	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
9.96	8.21	17.94	177	.180	Суп картофельный с крупой	4-80
2.81	3.63	19.98	126	.100	Каша перловая рассыпчатая	4-90
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-71
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
25	28	88	692			54-72
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
8	5	43	244			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
8	5	63	324			20-93

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

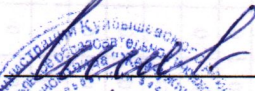
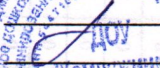
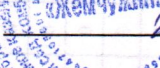
Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 6 день

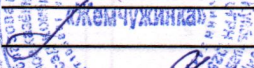
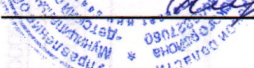
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	12-88
2.2	2.35	11.51	73	0.150	Чай с молоком	4-26
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
19	19	56	504			24-32
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	6-01
0	0	10	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	2-67
9.96	8.21	17.94	177	.150	Суп картофельный с крупой	4=
2.89	4.94	16.66	124	.100	Каша пшениная рассыпчатая	6-24
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-47
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
25	29	85	690			51-82
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	5	43	244			14-93
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.120	Компот из изюма	3-37
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
4.4	4.4	24.8	156	.130	Каша мол. кукурузная жидкая	10-07
8	5	63	324			17-18

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра 
 Калькулятор  Пряшина АН
 Повар 



Меню САД ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.150	Омлет натуральный	19-32
2.2	2.35	11.51	73	0.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
19	19	56	504			35-64
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	27-64
0	0	5	22			27-64
<u>Обед ясли</u>						
1.84	4.01	12.37	89	.180/40	Суп картоф. с круп. рис. смет и	47-29
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
2.81	3.63	19.98	126	.150	Каша перловая рассыпчатая	7-35
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-71
16	23	82	604			99-66
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
8	5	43	244			22-87
<u>Ужин ясли</u>						
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
8	5	72	359			56-57

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор 
 Повар 

Меню САД АЛЛЕРГИК 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
3.97	4.13	26.53	162	.150/5	Макаронные изделия отварные	12-01
2.2	2.35	11.51	73	0.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	11	38	272			24-30
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	6-01
0	0	10	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
9.96	8.21	17.94	177	.180	Суп картофельный с крупой	4-80
2.81	3.63	19.98	126	.100	Каша перловая рассыпчатая	4-90
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-71
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
25	28	88	692			54-72
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
8	5	43	244			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
8	5	63	324			20-93

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

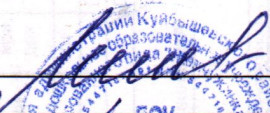
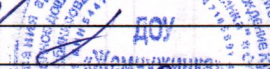
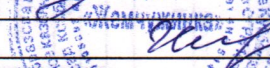
Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.82	5.23	28.61	188	.150/5	Каша гречневая рассыпчатая	6-57
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	9	39	262			14-50
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	6-01
0	0	10	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	2-67
9.96	8.21	17.94	177	.150	Суп картофельный с крупой	4=
2.89	4.94	16.66	124	.100	Каша пшеничная рассыпчатая	6-24
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-47
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
25	29	85	690			51-82
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
5	1	47	206			3-78
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.120	Компот из изюма	3-37
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
4.42	6.6	25.07	178	.130	Каша без мол. кукурузная	3-93
8	7	64	346			11-04

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра 
 Калькулятор  Пряшина АН
 Повар 