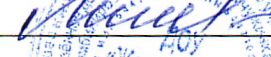
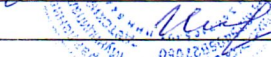


Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
4.31	7	16.9	147	.150	Каши жидкая молочная овсяная	12-33
7	9	32	233			21-48
<u>завтрак2</u>						
1.67	0.53	23.8	109	.100	Бананы	17-43
2	1	24	109			17-43
<u>Обед ясли</u>						
0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	=
1.72	4.98	12.17	99	.180/5	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.57	14.48	110	100	Картофельное пюре	10-41
1.78	3.79	4.04	58	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
9	15	64	427			37-53
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
8	5	43	244			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картов	12-80
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	6-10
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	132	777			23-15

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряхина АН
 Калькулятор 
 Повар 

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак ясли

2.2	2.35	11.51	73	.150	Чай с молоком	4-26
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
4.31	7	16.9	147	.130	Каши жидкая молочная овсяная	10-69
7	9	32	233			18-99

завтрак2

1.67	0.53	23.8	109	.100	Бананы	17-43
2	1	24	109			17-43

Обед ясли

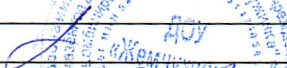
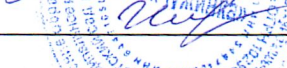
0.28	0.03	0.91	5	.030	Огурец свежий	=
1.72	4.98	12.17	99	.150/5	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.57	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
1.78	3.79	4.04	58	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
9	15	64	427			34-45

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	5	43	244			14-93

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картоф	12-80
0.6	0	14.24	20	.120	Напиток из шиповника	4-06
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	132	777			20-60

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор 
 Повар 



Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.31	7	16.9	147	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	0	3.44	13	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-92
7	9	32	233			22-36
<u>завтрак2</u>						
1.67	0.53	23.8	109	.180	Бананы	31-37
2	1	24	109			31-37
<u>Обед ясли</u>						
1.88	5.65	9.3	112	.180/5/40	Свекольник со сметаной и фрик.	49-13
0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	=
2.15	4.57	14.48	110	.150	Картофельное пюре	15-61
1.78	3.79	4.04	58	.070	Суфле рыбное	13-32
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
9	16	61	440			89-03
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
8	5	43	244			22-87
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картов	12-80
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	6-10
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	141	812			58-79

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина_АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
4.31	7	16.9	147	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
7	9	32	233			21-48
<u>завтрак2</u>						
1.67	0.53	23.8	109	.100	Бананы	17-43
2	1	24	109			17-43
<u>Обед ясли</u>						
0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	=
1.72	4.98	12.17	99	.180/5	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.57	14.48	110	100	Картофельное пюре	10-41
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
20	23	68	554			45-01
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
8	5	43	244			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш.	12-80
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	6-10
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	132	777			23-15

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Лидоренко Надежда Степановна

Приякина АН



Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
2.54	1.43	6.24	26	130	Каши без мол. овсяная из "Геркул	3-44
3	1	20	76			8-23

завтрак2

1.67	0.53	23.8	109	.200	Бананы	34-86
2	1	24	109			34-86

Обед ясли

0.28	0.03	0.91	5	.030	Огурец свежий	=
1.72	4.98	12.17	99	.150/5	Свекольник со сметаной	5-78
2.87	4.62	20.13	147	.150/5	Картофель отварной с маслом	13-35
1.78	3.79	4.04	58	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
10	15	70	464			37-39

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-03
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
5	1	47	206			3-78

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картоф	12-80
0.6	0	14.24	20	.120	Напиток из шиповника	4-06
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	132	777			20-60

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Лиморенко Надежда Степановна

Пряшина АН

