

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-42
11.86	17.62	15.85	281	.100	Суфле творожное	25-54
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
15	26	34	427			41-37
<u>завтрак2</u>						
0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	7-37
0	0	13	53			7-37
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметы	7-36
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
1.91	3.66	7.41	74	.50	Куринная грудка тушен. с морков	13-88
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	3-29
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	15	86	539			39-12
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
7	12	36	288			21-05
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7	3	25	231			20-17

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевд	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.51	73	.150	Чай с молоком	4-49
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-32
11.86	17.62	15.85	281	.100	Суфле творожное	25-54
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
15	26	34	427			39-38
<u>завтрак2</u>						
0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	7-37
0	0	13	53			7-37
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.23	3.63	8.7	72	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со смета	6-38
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
1.91	3.66	7.41	74	.50	Куринная грудка тушен. с морков	13-88
0.29	0	20.26	81	.150	Компот из сухофруктов	2-74
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	15	86	539			34-85
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.100	Кефир	11-40
7	12	36	288			15-36
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
7	3	25	231			16-87

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-42
11.86	17.62	15.85	281	.150	Суфле творожное	38-31
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
15	26	34	427			58-17
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	33-13
0	0	5	22			33-13
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.3	4.43	8.48	80	.180/5/20	Борщ с капуст. и картоф. со смет.	28-52
5.82	5.23	28.61	188	.120	Каша гречневая рассыпчатая	7-81
1.91	3.66	7.41	74	.70	Куринная грудка тушен. с морков	19-44
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	3-29
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	16	86	547			67-14
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
7	12	36	288			26-75
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7	3	25	231			20-61

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

2.2	2.35	11.51	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-42
11.86	17.62	15.85	281	.100	Суфле творожное	25-54
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
15	26	34	427			41-37

завтрак2

0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	7-37
0	0	13	53			7-37

Обед ясли

0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со смет	7-36
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
1.91	3.66	7.41	74	.50	Куриная грудка тушен. с морков	13-88
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	3-29
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	15	86	539			39-12

Полдник ясли

3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
7	12	36	288			21-05

Ужин ясли

3.88	2.83	2.86	124	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7	3	25	231			20-17

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак ясли

0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
3.97	4.13	26.53	162	.130	Макаронные изделия отварные	7-17
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
4	8	36	236			15-15

завтрак2

0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	7-37
0	0	13	53			7-37

Обед ясли

0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.23	3.63	8.7	72	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со смет	6-38
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
1.91	3.66	7.41	74	.50	Куриная грудка тушен. с морков	13-88
0.29	0	20.26	81	.150	Компот из сухофруктов	2-74
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	15	86	539			34-85

Полдник ясли

3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
7	12	36	288			21-05

Ужин ясли

0	0	0	0	.130	Каша "Дружба" без мол.	4-10
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
3	0	22	107			10-61

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар