

Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	16-11
2.2	2.35	11.51	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
19	19	56	504			28-52

завтрак2

0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	7-38
0	0	10	55			7-38

Обед ясли

0.72	4.06	3.27	52	.050	Салат "Здоровье"	5-27
9.96	8.21	17.94	177	.180	Суп картофельный с крупной рисов	4-48
2.81	3.63	19.98	126	.100	Каша перловая рассыпчатая	5-59
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-80
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
25	29	87	703			54-75

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	5	43	244			18-66

Ужин ясли

0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшеничная молоч.жидкая	15-70
6	8	49	285			24-73

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак ясли

17.17	12.25	44.16	394	.080	Омлет натуральный	12-88
2.2	2.35	11.51	73	0.150	Чай с молоком	4-49
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
19	19	56	504			24-40

завтрак2

0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	7-38
0	0	10	55			7-38

Обед ясли

0.72	4.06	3.27	52	.030	Салат "Здоровье"	3-16
9.96	8.21	17.94	177	.150	Суп картофельный с крупой рисов	3-73
3.95	13.84	17.79	214	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-31
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
26	39	85	791			50-17

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.100	Молоко кипяченое	9-92
8	5	43	244			13-70

Ужин ясли

0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.99	7.51	10.01	117	.130	Каша пшеничная молоч.жидкая	13-60
6	8	49	285			20-80

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряхина АН
 Повар _____



Меню САД ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак ясли

17.17	12.25	44.16	394	.150	Омлет натуральный	24-16
2.2	2.35	11.51	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
19	19	56	504			40-60

завтрак2

0	0	21.6	88	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
0	0	22	88			30=

Обед ясли

0.72	4.06	3.27	52	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.84	4.01	12.37	89	.180/20	Суп картоф. с круп. рис. и фрик	25-65
2.81	3.63	19.98	126	.120	Каша перловая рассыпчатая	6-71
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-80
16	25	82	615			77-04

Полдник ясли

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
8	5	43	244			23-62

Ужин ясли

2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенная молоч.жидкая	15-70
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7.2	9.2	59.2	328	.080/1шт	Печенье бонди	43=
13	17	108	613			68-17

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина_АН
 Повар _____



Меню САД АЛЛЕРГИК 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
3.97	4.13	26.53	162	.150	Макаронные изделия отварные	8-28
2.2	2.35	11.51	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
6	11	38	272			20-69
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	7-38
0	0	10	55			7-38
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.050	Салат "Здоровье"	5-27
9.96	8.21	17.94	177	.180	Суп картофельный с крупой рисов	4-48
2.81	3.63	19.98	126	.100	Каша перловая рассыпчатая	5-59
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.2	1.5	1.9	20	.030	Соус томатный	0-80
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
25	29	87	703			54-75
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	5	43	244			18-66
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшеничная молоч.жидкая	15-70
6	8	49	285			24-73

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Пряшина АН



Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
3.97	4.13	26.53	162	.130	Макаронные изделия отварные	7-17
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
4	8	36	236			15-15
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	55	.100	Напиток из свежемороженых	7-38
0	0	10	55			7-38
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.030	Салат "Здоровье"	3-16
9.96	8.21	17.94	177	.150	Суп картофельный с крупой рисов	3-73
3.95	13.84	17.79	214	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-31
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
26	39	85	791			50-17
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка школьная	3-78
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
5	1	47	206			4-73
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.89	4.94	21.65	143	.130	Каша пшеничная без молочная	7-22
6	5	60	311			14-42

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Пряшина АН

