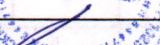


Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
17	16	58	484			22-46
<u>завтрак2</u>						
0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-43
0	0	17	68			1-43
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
2.02	6.7	13.82	128	180/5	Рассольник ленинградский со смет	9-57
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
24	25	97	713			45-72
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
8	7	35	239			23-48
<u>Ужин ясли</u>						
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
8	5	52	286			22-30

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра 

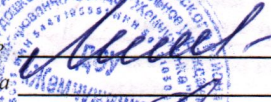
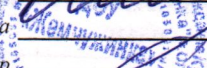
Калькулятор 

Повар 

Пряшина АН

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
17	16	58	484			22-06
<u>завтрак2</u>						
0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-43
0	0	17	68			1-43
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	2-67
2.02	6.7	13.82	128	150/5	Рассольник ленинградский со смет	8-22
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	150	Компот из кураги	4-96
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
24	25	97	713			40-76
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
8	7	35	239			16-65
<u>Ужин ясли</u>						
4.4	4.4	24.8	156	.130	Каша мол. кукурузная жидкая	10-07
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
8	5	52	286			18-09

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра 
 Калькулятор  Пряшина АН
 Повар 

Меню САД ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

17.17	12.25	44.16	394	.150	Омлет натуральный	19-32
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
17	16	58	484			32-93

завтрак2

0	0	21.6	88	.200	Сок фруктовый	28=
0	0	22	88			28=

Обед ясли

1.88	4.37	12.47	100	.180/5/20	Рассольник "Ленинградский" со	30-81
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
3.97	4.13	26.53	162	.150	Макаронные изделия отварные	7-98
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
23	23	95	685			69-62

Полдник ясли

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
8	7	35	239			25-76

Ужин ясли

4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	42=
15	14	111	614			64-94

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.82	5.23	28.61	188	.150/5	Каша гречневая рассыпчатая	12-05
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	9	42	278			21-63

завтрак2

0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-43
0	0	17	68			1-43

Обед ясли

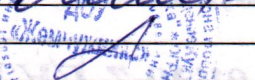
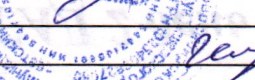
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
2.02	6.7	13.82	128	180/5	Рассольник ленинградский со сметаной	9-57
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
24	25	97	713			45-72

Полдник ясли

3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
8	7	35	239			23-48

Ужин ясли

4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
8	5	52	286			22-30

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор  Повсар
 Повар 

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.82	5.23	28.61	188	.150/5	Каша гречневая рассыпчатая	6-65
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
6	9	42	278			15-83
<u>завтрак2</u>						
0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-43
0	0	17	68			1-43
<u>Обед ясли</u>						
2.02	6.7	13.82	128	150/5	Рассольник ленинградский со смет	8-22
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	2-67
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	150	Компот из кураги	4-96
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
24	25	97	713			40-76
<u>Полдник ясли</u>						
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
8	7	35	239			16-65
<u>Ужин ясли</u>						
4.42	6.6	25.07	178	.130	Каша без мол. кукурузная	4-04
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
0	0	8.8	35	1шт	Пюре детское	35=
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
8	7	61	343			47-06

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар