

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.86	17.62	15.85	281	.120	Суфле творожное	30-10
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
13	19	36	367			37-29
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметы	6-50
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Виташ.	10-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
14	15	53	397			56-82
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-48
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
7	9	36	252			21-34
<u>Ужин ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенная молоч.жидкая	15-10
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
6	8	49	285			24-71

Руководитель

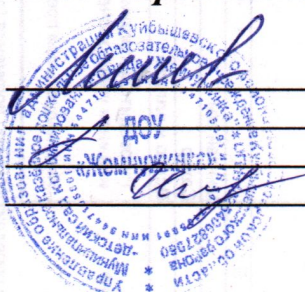
Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар



Меню ЯСЛИ 10 день

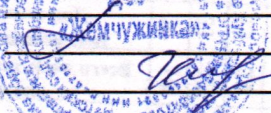
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.86	17.62	15.85	281	.100	Суфле творожное	25-08
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
13	19	36	367			32-13
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	30	Салат из моркови и яблок	3-41
1.23	3.63	8.7	72	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со смета	5-66
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витонш	8-78
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
14	15	53	397			51-32
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-48
3.64	4.16	6.11	75	.120	Молоко кипяченое	11-90
7	9	36	252			15-38
<u>Ужин ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.130	Каша пшенная молоч.жидкая	13-09
0.32	0	21.76	85	.120	Компот из изюма	3-37
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-75
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
6	8	49	285			20-42

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра Пряшина АН
 Калькулятор Пряшина АН
 Повар Пряшина АН



Меню САД ОВЗ 10 день

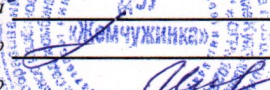
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-43
11.86	17.62	15.85	281	.150	Суфле творожное	37-62
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-92
13	19	36	367			46-83
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	27-64
0	0	5	22			27-64
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
1.3	4.43	8.48	80	.180/5/40	Борщ с капуст. и картоф. со смет.	49-01
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витощ	10-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
14	15	53	405			99-33
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-48
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
7	9	36	252			23-32
<u>Ужин ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенная молоч.жидкая	15-10
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
6	8	49	285			25-35

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор  Пришина АН
 Повар _____



Меню САД АЛЛЕРГИК 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.82	5.23	28.61	188	.150/5	Каша гречневая рассыпчатая	12-05
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
6	5	42	238			16-95
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
1.23	3.63	8.7	72	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со смета	6-50
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витош	10-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
14	15	53	397			56-82
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-48
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
7	9	36	252			21-34
<u>Ужин ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенная молоч.жидкая	15-10
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.2	0.2	4.9	22	.120	Яблоки	18-43
6	8	54	307			43-14

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор 
 Повар 



Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

2.59	4.37	21.95	138	.130	Каша манная без молочная	3-52
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
3	8	32	212			11-45

завтрак2

0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож. ягод	6-01
0	0	13	53			6-01

Обед ясли

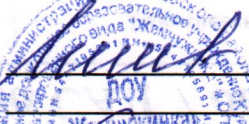
0.57	1.75	2.57	29	.030	Салат "Популярный"	3-09
1.68	2.51	12.49	80	.150	Суп картофельный с макаронным	4-91
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
1.49	2.68	7.17	59	.050	Биточки из куриной грудки	14-32
0.29	0	20.26	81	.150	Компот из сухофруктов	3-91
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.2	1.5	1.9	20	.020	Соус томатный	0-47
13	14	90	540			34-26

Полдник ясли

3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	12	36	288			16-93

Ужин ясли

2.87	4.62	20.13	147	.150/5	Картофель отварной с маслом	13-35
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.2	0.2	4.9	22	.130	Яблоки	19-96
6	5	48	276			38-88

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар  Пряшина АН