

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак ясли

4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молочная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	34	199			17-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед ясли

0.02	1.52	1.94	21	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витощ"	10-22
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
16	13	58	420			54-90

Полдник ясли

3.4	4.78	30.33	177	.005	Булочка "Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
7	9	36	252			19-15

Ужин ясли

2.55	4.08	25.75	152	.120	Рис отварной	7-64
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	15-45
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
15	12	72	451			33-83

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.130	Каша манная молочная	10-41
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	34	199			15-34
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.02	1.52	1.94	21	030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витош"	8-52
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
16	13	58	420			49-93
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.100	Молоко кипяченое	9-92
7	9	36	252			14-19
<u>Ужин ясли</u>						
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	6-37
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	15-45
0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-75
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
15	12	72	451			30-18

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню САД ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молочная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-97
4	6	34	199			18-11
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
0	0	22	88			30=
<u>Обед ясли</u>						
0.02	1.52	1.94	21	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.56	3.35	14.26	112	.180/20	Суп картофельный с горохом и фр	25-38
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витон"	10-22
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
17	13	58	421			76-07
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка "Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
7	9	36	252			24-11
<u>Ужин ясли</u>						
2.55	4.08	25.75	152	.150	Рис отварной	9-55
8.93	6.3	5.96	116	.070	Котлета рыбная	21-63
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
0	0	8.8	35	.125/1шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7.2	9.2	59.2	328	.080/1шт	Печенье бонди	43=
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
22	21	140	814			120-06

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
4.17	5.82	20.2	149	.150	Каша манная молочная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	34	199			17-12
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.02	1.52	1.94	21	050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витош"	10-22
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
16	13	58	420			54-90
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка "Российская"	4-27
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
7	9	36	252			19-15
<u>Ужин ясли</u>						
2.55	4.08	25.75	152	.120	Рис отварной	7-64
0	0	0	0	.050	Шницель куриный п.ф.	21-15
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-34
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
6	6	66	335			39-53

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Лиморенко Надежда Степановна

Пряшина АН

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.59	4.37	21.95	138	.130	Каша манная без молочная	3-90
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
3	4	35	188			8-83
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.02	1.52	1.94	21	.030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
9.32	7.56	10.92	145	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Виташ"	8-52
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
16	13	58	420			49-93
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	4-27
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
4	5	40	214			5-22
<u>Ужин ясли</u>						
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	6-37
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	15-45
0.32	0	21.76	85	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-75
0	0	8.8	35	.125/шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
15	12	81	486			65-18

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар