

Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	6	37	224			18-91
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.8	1.75	4.6	47	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	15-25
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
23	21	91	655			41-14
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
7	12	36	288			21-05
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.120	Картофель отварной	6-61
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	15-45
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.39	3.76	1.48	42	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
7	6	46	283			33-14

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	130	Суп молочный с макаронными	10-35
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	6	37	224			16-81
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.8	1.75	4.6	47	.030	Салат "Ералаш"	2-16
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	15-25
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
23	21	91	655			36-79
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.100	Кефир	11-40
7	12	36	288			15-36
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.100	Картофель отварной	5-50
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	15-45
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.39	3.76	1.48	42	.020	Соус сметанный с томатом	1-91
7	6	46	283			29-37

Руководитель _____ Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню САД ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-97
6	6	37	224			19-90
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.180	Яблоки	33-13
0	0	5	22			33-13
<u>Обед ясли</u>						
0.8	1.75	4.6	47	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.56	3.35	14.26	112	.180/20	Суп картофельный с горохом и	25-38
5.82	5.23	28.61	188	.120	Каша гречневая рассыпчатая	7-81
7.82	8.75	5.51	131	.070	Котлета из грудки кур.	21-36
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
23	20	91	656			69-72
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
7	12	36	288			26-75
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.150	Картофель отварной	8-26
1.25	1.43	4.88	37	.070	Биточки рыбные	21-63
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.39	3.76	1.48	42	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
7.2	9.2	59.2	328	.080/1шт	Печенье вапши	43=
14	15	105	611			84-41

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Меню САД АЛЛЕРГИК 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	.150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	6	37	224			18-91
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.8	1.75	4.6	47	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	15-25
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
23	21	91	655			41-14
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
7	12	36	288			21-05
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.120	Картофель отварной	6-61
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.39	3.76	1.48	42	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
19	16	50	431			35-88

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
3.97	4.13	26.53	162	.130	Макаронные изделия отварные	7-17
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	4	44	228			13-63
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.8	1.75	4.6	47	.030	Салат "Ералаш"	2-16
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	15-25
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
23	21	91	655			36-79
<u>Полдник ясли</u>						
3.82	8.07	31.03	211	.050	Булочка домашняя	3-96
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
7	12	36	288			21-05
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.100	Картофель отварной	5-50
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	15-45
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.39	3.76	1.48	42	.020	Соус сметанный с томатом	1-91
7	6	46	283			29-37

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар