

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.25	6.35	7.51	95	.150	Каша кукурузная молочная	12-36
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
3	6	25	161			19-32
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.47	1.52	2.83	26	.050	Салат из белокачанной капусты с	3-89
2.28	3.33	13.28	94	.180/30	Суп картофельный с клецками	4-99
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	22	84	622			44-86
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
7	8	29	217			22-01
<u>Ужин ясли</u>						
1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	10	32	234			27-71

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

2.25	6.35	7.51	95	.130	Каша кукурузная молочная	10-71
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
3	6	25	161			17-17

завтрак2

0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67

Обед ясли

0.47	1.52	2.83	26	.030	Салат из белокачанной капусты	2-33
2.28	3.33	13.28	94	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-46
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
12.8	11.2	8.2	185	.050	Комплета "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	22	84	622			40-33

Полдник ясли

3.64	4.16	6.11	75	.100	Молоко кипяченое	9-92
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
7	8	29	217			17-05

Ужин ясли

1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
5	10	32	234			25-25

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
2.25	6.35	7.51	95	.150	Каша кукурузная молочная	12-36
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.20/10	Бутерброд с повидлом	4-97
3	6	25	161			20-31
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
0	0	22	88			30=
<u>Обед ясли</u>						
0.47	1.52	2.83	26	.050	Салат из белокачанной капусты	3-89
2.28	3.33	13.28	94	.180/30/20	Суп картофельный с клецками и	26-15
3.97	4.13	26.53	162	.120	Макаронные изделия отварные	6-62
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
23	22	84	622			67-12
<u>Полдник ясли</u>						
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
7	8	29	217			26-97
<u>Ужин ясли</u>						
1.75	9.44	9.43	128	.200	Рагу из овощей	19-86
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-48
0	0	8.8	35	.125/1шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	10	41	269			68-11

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
2.25	6.35	7.51	95	.150	Каша кукурузная молочная	12-36
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
3	6	25	161			19-32
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.47	1.52	2.83	26	.050	Салат из белокачанной капусты с	3-89
2.28	3.33	13.28	94	.180/30	Суп картофельный с клецками	4-99
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	22	84	622			44-86
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	6.11	75	.150	Молоко кипяченое	14-88
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
7	8	29	217			22-01
<u>Ужин ясли</u>						
1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	10	32	234			27-71

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак ясли

4.42	6.6	25.07	178	.130	Каша без мол. кукурузная	4-57
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	7	42	244			11-03

завтрак2

0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
1	0	21	38			2-67

Обед ясли

0.47	1.52	2.83	26	.030	Салат из белокачанной капусты	2-33
2.28	3.33	13.28	94	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-46
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	6-73
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
23	22	84	622			40-33

Полдник ясли

3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-98
4	4	33	179			8-11

Ужин ясли

1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
0	0	8.8	35	.125/шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
5	10	41	269			60-25

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар