

Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	.150	Суп молочный с макаронными	11-86
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
6	6	37	224			18-30
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	14-31
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
22	22	89	645			39-71
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-49
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
7	9	36	254			24=
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.150	Картофель отварной	9-33
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	12-86
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.39	3.76	1.48	42	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
7	6	46	283			31-99

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	130	Суп молочный с макаронными	10-28
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
6	6	37	224			16-32
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	30	Салат из моркови и яблок	3-41
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-49
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	14-31
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
22	22	89	645			34-78
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-49
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	9	36	254			17-17
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.150	Картофель отварной	9-33
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	12-86
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.39	3.76	1.48	42	.020	Соус сметанный с томатом	1-87
7	6	46	283			29-63

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра Гряцина АН
 Калькулятор Гряцина АН
 Повар Гряцина АН

Меню САД ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	150	Суп молочный с макаронными	11-86
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-92
6	6	37	224			19-18
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200	Сок фруктовый	28=
0	0	22	88			28=
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
4.56	3.35	14.26	112	.180/20	Суп картофельный с горохом и фр	25-44
5.82	5.23	28.61	188	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-02
7.82	8.75	5.51	131	.070	Котлета из грудки кур.	20-03
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
22	22	89	646			69-35
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-49
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
7	9	36	254			26-28
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.150	Картофель отварной	9-33
1.25	1.43	4.88	37	.070	Биточки рыбные	18-01
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.39	3.76	1.48	42	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
7	6	55	318			72-78

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Диморенко Надежда Степановна

Пряшина АН

Меню САД АЛЛЕРГИК 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	150	Суп молочный с макаронными	11-86
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
6	6	37	224			18-30
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
4.22	3.98	14.37	111	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	14-31
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
22	22	89	645			39-71
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-49
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
7	9	36	254			24=
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.150	Картофель отварной	9-33
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.39	3.76	1.48	42	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
19	16	50	431			36-12

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
3.97	4.13	26.53	162	.150/5	Макаронные изделия отварные	6-82
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	4-04
4	4	44	228			12-86
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39
<u>Обед ясли</u>						
0.28	3.06	2.2	37	30	Салат из моркови и яблок	3-41
4.22	3.98	14.37	111	.150	Суп картофельный с горохом	3-49
5.82	5.23	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур.	14-31
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
22	22	89	645			34-78
<u>Полдник ясли</u>						
3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка " Российская"	3-49
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	9	36	254			17-17
<u>Ужин ясли</u>						
2.47	0.5	17.41	97	.150	Картофель отварной	9-33
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	12-86
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.39	3.76	1.48	42	.020	Соус сметанный с томатом	1-87
7	6	46	283			29-63

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар