

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша житкая молочная овсяная	12-89
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
5	12	32	248			22-90
<u>завтрак2</u>						
0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	68			1-23
<u>Обед ясли</u>						
0.57	2.67	2.31	0	.050	Икра кабачковая	12-13
1.6	5.6	6.38	94	.180/5	Суп из овощей со сметаной	7-44
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
0	0	0	0	.050	Шницель куринный п.ф.	21-15
0.94	0	25.33	100	180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
10	13	79	453			54-45
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
8	7	35	239			20-82
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картоф	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
27	22	124	780			27-35

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	130	Каша житкая молочная овсяная	11-17
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/2	Бутерброд с маслом	4-61
5	12	32	248			18-26
<u>завтрак2</u>						
0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	68			1-23
<u>Обед ясли</u>						
0.57	2.67	2.31	0	.030	Икра кабачковая	7-28
1.6	5.6	6.38	94	.150/5	Суп из овощей со сметаной	6-45
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
0	0	0	0	.050	Шницель куринный п.ф.	21-15
0.94	0	25.33	100	150	Компот из кураги	3-94
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
10	13	79	453			46-97
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.100	Кефир	11-40
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
8	7	35	239			15-13
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картов	14-54
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
27	22	124	780			24-89

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Пряшина АН

Меню САД ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	150	Каша житкая молочная овсяная	12-89
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
5	12	32	248			26-93

завтрак2

0.2	0.2	4.9	22	.160	Яблоки	29-45
0	0	5	22			29-45

Обед ясли

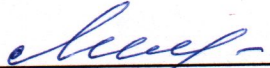
1.44	7.18	8.53	105	180/5/20	Суп из овощей с фрикадельками	28-61
0.57	2.67	2.31	0	.050	Икра кабачковая	12-13
3.97	4.13	26.53	162	.120	Макаронные изделия отварные	6-62
0	0	0	0	.050	Шницель куринный п.ф.	21-15
0.94	0	25.33	100	180	Компот из кураги	4-73
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
10	15	81	464			76-72

Полдник ясли

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
8	7	35	239			26-52

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картов	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7.2	9.2	59.2	328	.080/шт	Печенье бонди	43=
35	32	183	1108			70-35

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____

Повар _____

Пряшина АН

Меню САД АЛЛЕРГИК 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша житкая молочная овсяная	12-89
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
5	12	32	248			22-90

завтрак2

0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	68			1-23

Обед ясли

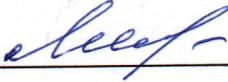
0.57	2.67	2.31	0	.050	Икра кабачковая	12-13
1.6	5.6	6.38	94	.180/5	Суп из овощей со сметаной	7-44
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
0	0	0	0	.050	Шницель куринный п.ф.	21-15
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
10	13	79	453			54-45

Полдник ясли

3.64	4.16	5.33	77	.150	Кефир	17-09
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
8	7	35	239			20-82

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капус.туш. картов	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
27	22	124	780			27-35

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

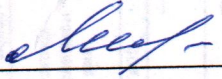
Калькулятор _____

Повар _____

Пряшина АН

Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
2.54	1.43	6.24	26	.130	Каша без мол. овсяная из "Геркулес"	3-93
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
3	6	20	116			13-44
<u>завтрак2</u>						
0.2	0	17.48	68	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	68			1-23
<u>Обед ясли</u>						
0.57	2.67	2.31	0	.030	Икра кабачковая	7-28
1.6	5.6	6.38	94	.150/5	Суп из овощей со сметаной	6-45
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
0	0	0	0	.050	Шницель куринный п.ф.	21-15
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	3-94
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
10	13	79	453			46-97
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.100	Кефир	11-40
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
8	7	35	239			15-13
<u>Ужин ясли</u>						
3.31	3.35	19.09	132	.075/75	Капуста тушеная и карт.отварная	11-34
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
2.28	0.24	15.03	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
7	4	46	262			21-69

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____

Повар _____

Пряшина АН