

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.34	6.74	17.44	147	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая	12-34
2.88	3.06	14.29	92	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
8	11	32	257			30-50
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	15-36
0	0	5	22			15-36
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.050	Салат "Здоровье"	4-26
1.89	6.67	9.02	104	.180/.005	Щи из св. капусты с картоф.смен	6-75
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-59
23	26	89	686			42-71
<u>Полдник ясли</u>						
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
6	7	28	211			25-63
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.150	Каша "Дружба"	12-06
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	3	30	244			17-17

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар



Меню ЯСЛИ 7 день

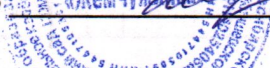
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.34	6.74	17.44	147	.130/5	Каша ячневая молочная жидкая	11-24
2.88	3.06	14.29	92	.150	Кофейный напиток с молоком	8-72
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
8	11	32	257			27-65
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	15-36
0	0	5	22			15-36
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.030	Салат "Здоровье"	2-55
1.89	6.67	9.02	104	.150/.005	Щи из св. капусты с картоф.смен	5-87
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	4-96
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0	0	0	0	.020	Соус красный основной	0-39
23	26	89	686			38-29
<u>Полдник ясли</u>						
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
6	7	28	211			18-80
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.130	Каша "Дружба"	10-46
0.18	0	9.91	37	.120	Чай с сахаром	0-58
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	3	30	244			14-78

Руководитель Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра Пряшина АН
 Калькулятор Повар



Меню САД ОВЗ 7 день

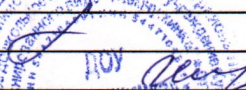
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.34	6.74	17.44	147	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая	12-34
2.88	3.06	14.29	92	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
1.15	1.45	0	18	.020/10	Бутерброд с сыром	12-22
8	11	32	257			35-03
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200	Сок фруктовый	28=
0	0	22	88			28=
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.050	Салат "Здоровье"	4-26
1.77	6.82	8.2	102	180/5/20	Щи из св. кап. с картоф. и смет. с	28=
3.97	4.13	26.53	162	.150	Макаронные изделия отварные	7-98
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-59
23	27	88	684			66-62
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
2.26	2.94	22.32	134	.050	Печенье	8-53
6	7	28	211			31-32
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.150	Каша "Дружба"	12-06
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	42=
14	12	89	572			59-81

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряхина АН
 Калькулятор  Повар



Меню САД АЛЛЕРГИК 7 день

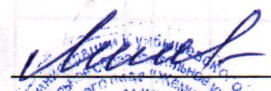
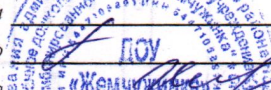
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.34	6.74	17.44	147	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая	12-34
2.88	3.06	14.29	92	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
7	14	32	276			29-99
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	15-36
0	0	5	22			15-36
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.050	Салат "Здоровье"	4-26
1.89	6.67	9.02	104	.180/005	Щи из св. капусты с картоф.смен	6-75
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги	5-95
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-59
23	26	89	686			42-71
<u>Полдник ясли</u>						
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
6	7	28	211			25-63
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.150	Каша "Дружба"	12-06
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	3	30	244			17-17

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор  Повар



Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.77	5.67	17.55	132	.130/5	Каша ячневая без молочная	4-71
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
4	7	27	187			13-15
<u>завтрак2</u>						
0.2	0.2	4.9	22	.100	Яблоки	15-36
0	0	5	22			15-36
<u>Обед ясли</u>						
0.72	4.06	3.27	52	.030	Салат "Здоровье"	2-55
1.89	6.67	9.02	104	.150/.005	Щи из св. капусты с картоф.смен	5-87
3.97	4.13	26.53	162	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	25.33	100	.150	Компот из кураги	4-96
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0	0	0	0	.020	Соус красный основной	0-39
23	26	89	686			38-29
<u>Полдник ясли</u>						
2.26	2.94	22.32	134	.030	Печенье	5-12
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
6	7	28	211			18-80
<u>Ужин ясли</u>						
3.88	2.83	2.86	124	.130	Каша "Дружба"	10-46
0.18	0	9.91	37	.120	Чай с сахаром	0-58
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
7	3	30	244			14-78

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор 
 Повар 

