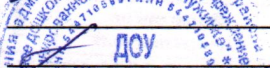
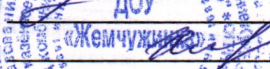
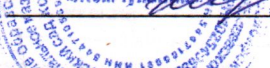


Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша овсяная из "Геркулеса" с	12-33
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
5	7	35	224			18-77
<u>завтрак2</u>						
0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39
<u>Обед ясли</u>						
0.41	3.06	2.77	41	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
2.28	3.33	13.28	94	.180/30	Суп картофельный с клецками	4-79
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	7-23
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	12-86
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
17	19	80	558			41-13
<u>Полдник ясли</u>						
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки нечеченые с картофелем	6-46
7	8	29	217			24-32
<u>Ужин ясли</u>						
1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	10	32	234			24-72

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра 
 Калькулятор  Пряхина АН
 Повар 



Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша овсяная из "Геркулеса" с	10-69
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
5	7	35	224			16-73

завтрак2

0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39

Обед ясли

0.41	3.06	2.77	41	.030	Салат "Овощной букет"	3-17
2.28	3.33	13.28	94	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-25
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	7-23
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	12-86
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
17	19	80	558			36-26

Полдник ясли

3.64	4.16	6.11	75	.120	Молоко кипяченое	11-90
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	6-46
7	8	29	217			18-36

Ужин ясли

1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	10	32	234			22-06

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар



Меню САД ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша овсяная из "Геркулеса" с	12-33
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	0	3.44	13	.20/10	Бутерброд с повидлом	4-92
5	7	35	224			19-65
<u>завтрак2</u>						
1.67	0.53	23.8	109	.180	Бананы	31-37
2	1	24	109			31-37
<u>Обед ясли</u>						
0.41	3.06	2.77	41	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
2.28	3.33	13.28	94	.180/30/40	Суп картофельный с клецками и	47-29
2.55	4.08	25.75	152	.150	Рис отварной	10-85
8.93	6.3	5.96	116	.070	Котлета рыбная	18-01
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
17	19	80	558			92-40
<u>Полдник ясли</u>						
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	6-46
3.64	4.16	6.11	75	.200	Молоко кипяченое	19-84
7	8	29	217			26-30
<u>Ужин ясли</u>						
1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
5	10	41	269			60-36

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

Меню САД АЛЛЕРГИК 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша овсяная из "Геркулеса" с	12-33
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
5	7	35	224			18-77

завтрак2

0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39

Обед ясли

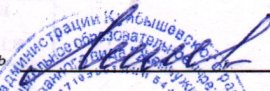
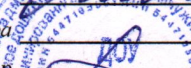
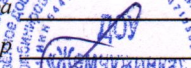
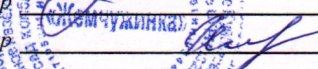
0.41	3.06	2.77	41	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
2.28	3.33	13.28	94	.180/30	Суп картофельный с клецками	4-79
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	7-23
12.8	11.2	8.2	185	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.14	0.14	14.3	57	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
21	23	83	627			45-26

Полдник ясли

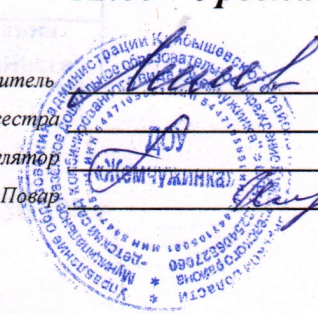
3.64	4.16	6.11	75	.180	Молоко кипяченое	17-86
3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	6-46
7	8	29	217			24-32

Ужин ясли

1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	10	32	234			24-72

Руководитель  Лimoreнко Надежда СтепановнаСтаршая медсестра Калькулятор Повар 

Пряшина АН



Меню ЯСЛИ АЛЛЕРГИК 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	130	Каша овсяная из "Геркулеса" с	10-69
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
5	7	35	224			16-73

завтрак2

0.72	0	20.68	38	.100	Напиток из шиповника	3-39
1	0	21	38			3-39

Обед ясли

0.41	3.06	2.77	41	.030	Салат "Овощной букет"	3-17
2.28	3.33	13.28	94	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-25
2.55	4.08	25.75	152	.100	Рис отварной	7-23
8.93	6.3	5.96	116	.050	Котлета рыбная	12-86
0.14	0.14	14.3	57	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
17	19	80	558			36-26

Полдник ясли

3.84	3.68	22.96	142	60	Пирожки печеные с картофелем	6-46
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-75
4	4	33	179			7-21

Ужин ясли

1.75	9.44	9.43	128	.150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
0	0	8.8	35	1шт	Пюре детское	35=
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	10	41	269			57-06

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

Пряшина АН

Повар

