

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенинная молоч.жидкая	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
4	9	20	172			23-65
<u>завтрак2</u>						
0	0	14.37	55	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	14	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
1.07	3.29	5.22	0	.050	Салат картоф. с морковьи и зел.л	4-88
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	6-69
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
18	25	77	543			58-37
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
8	11	35	280			30-03
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-43
12.43	17.96	22.8	302	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
16	20	68	506			51-69

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

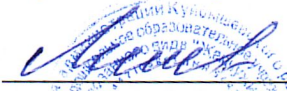
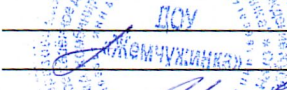
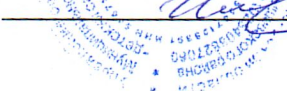
Калькулятор

Пряшина_АН

Повар

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.130	Каша пшенинная молоч.жидкая	13-09
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
4	9	20	172			21-50
<u>завтрак2</u>						
0	0	14.37	55	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	14	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
1.07	3.29	5.22	0	.030	Салат картоф. с морковьи и зел.г	2-93
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-03
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	6-69
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
18	25	77	543			54-09
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
8	11	35	280			23-20
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.120	Компот из изюма	3-37
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-29
12.43	17.96	22.8	302	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
16	20	68	506			40-56

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор  Пряшина АН
 Повар 

Меню САД ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенинная молоч.жидкая	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
1.15	1.45	0	18	.020/10	Бутерброд с сыром	12-21
4	9	20	172			28-17
<u>завтрак2</u>						
0	0	21.6	88	.200	Сок фруктовый	28=
0	0	22	88			28=
<u>Обед ясли</u>						
1.07	3.29	5.22	0	.050	Салат картоф. с морковьи и зел.л	4-88
4.11	6.4	17.04	145	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и	28-19
2.26	4.72	12.26	90	.150	Капуста тушеная	10-04
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
18	26	79	563			82-97
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
8	11	35	280			32-31
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-43
12.43	17.96	22.8	302	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
16	20	68	506			52-33

Руководитель

Лиморенко Надежда Степановна

Старшая медсестра

Калькулятор

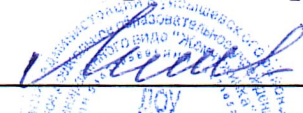
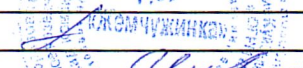
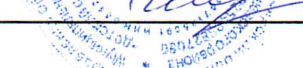
Пряшина АН

Повар



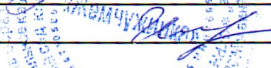
Меню САД АЛЛЕРГИК 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшенинная молоч.жидкая	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
3	12	20	191			23-14
<u>завтрак2</u>						
0	0	14.37	55	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	14	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
1.07	3.29	5.22	0	.050	Салат картоф. с моркови и зел.г	4-88
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	6-69
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
18	25	77	543			58-37
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
8	11	35	280			30-03
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-04
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
5.82	5.23	28.61	188	.150/5	Каша гречневая рассыпчатая	12-05
9	6	67	356			21-36

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряшина АН
 Калькулятор 
 Повар 

Меню ЯСЛИ аллергик 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.89	4.94	21.65	143	.130	Каша пшеничная без молочная	7-18
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
1.15	1.45	0	18	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
4	6	32	198			15-59
<u>завтрак2</u>						
0	0	14.37	55	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	14	55			6-01
<u>Обед ясли</u>						
1.07	3.29	5.22	0	.030	Салат картоф. с морковьи и зел.л	2-93
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-03
2.26	4.72	12.26	90	.100	Капуста тушеная	6-69
7.5	11.47	7.32	162	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	19.91	83	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
18	25	77	543			54-09
<u>Полдник ясли</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
8	11	35	280			23-20
<u>Ужин ясли</u>						
0.32	0	21.76	85	.120	Компот из изюма	3-37
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
1.32	0.24	6.84	36	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.16	10.02	47	.020	Хлеб пшеничный	1-56
12.43	17.96	22.8	302	.120/5	Пудинг творожный запеченный	35-19
16	18	61	470			42-30

Руководитель  Лиморенко Надежда Степановна
 Старшая медсестра  Пряхина АН
 Калькулятор 
 Повар 

